

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ МОДАЛЬНОСТЕЙ

ПРОГРАММА СОБЫТИЙ

В фестивале участвуют: модальности (методы психотерапии и психологии), зарегистрированные в ОППЛ, авторские модальности и методы, кластеры психотерапии и психологии, секции комитетов ЦС ОППЛ

ЗАСЕДАНИЕ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОППЛ

31 мая, зал «Толстой» + онлайн I, 15.00-18.00

Заседание проводится по отдельной программе.

БАЛИНТОВСКИЕ ГРУППЫ

30 мая, онлайн IV, 16.00-18.15

31 мая, зал «Толстой» + онлайн I, 20.30-22.00

Председатель: Авагимян Анжела Албертовна

СЕССИЯ I

30 мая, онлайн IV, 16.00-18.15

Мастер-класс «Балинтовская группа как путь помощи психологам и психотерапевтам в борьбе с вторичным травматическим стрессом и профессиональным выгоранием»

Авагимян Анжела Албертовна (Москва) – медицинский психолог ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ, сертифицированный психолог-консультант (сертификат ОППЛ) и Института психосоматики и психотерапии (г. Потсдам, Германия), сертифицированный супервизор-руководитель Балинтовских групп Международного уровня (сертификат Германского Балинтовского общества и ОППЛ), аккредитованный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, действительный член Национальной экспертной коллегии психологов и психотерапевтов, аккредитованный в СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» специалист в методе полимодальная психотерапия, член Балинтовских обществ Великобритании и Германии, президент Российского Балинтовского общества, член Европейской Федерации Психологических Ассоциаций, EFPA, сертификат психолога образования EuroPsy, член Европейской Ассоциации психотерапии (EAP), член Всемирной Ассоциации психотерапии (WAP), дипломант конкурса «Золотая психея», участник реестра «100 психологов России».

Сегодня необходима помощь нашим гражданам, которые в результате событий последних лет (пандемия, самоизоляция, проведение специальной военной операции) оказались в сложной жизненной ситуации. Для многих эти события означали кардинальные изменения планов, обстоятельств жизни, вступления в полосу неопределенности, экономические и личные потери.

Но помощь нужна и самим специалистам, оказывающим помощь большому количеству людей. Вторичный травматический стресс – это изменения во внутреннем опыте терапевта, которые возникают в результате его эмпатической вовлеченности в отношения с клиентом, переживающим травматическое состояние. Это состояние имеет сходство с синдромом профессионального выгорания и с посттравматическим стрессовым синдромом. Балинтовские группы эффективны как инструмент борьбы с профессиональными деформациями специалистов помогающих профессий. В современной ситуации они актуальны для поддержки специалистов, работающих с клиентами, пережившими стрессовые и экстремальные ситуации.

Мастер-класс будет полезен психологам, психотерапевтам, социальным работникам, врачам, всем, кто сталкивается с проблемой вторичного профессионального стресса и профессионального выгорания.

СЕССИЯ II

31 мая, зал «Толстой» + онлайн I, 20.30-22.00

Презентация-тренинг «Балинтовская группа»

Аграновская Ирина Александровна – преподаватель Института образования НИУ ВШЭ, член ОППЛ, гештальт-психолог.

Балинтовская группа направлена на поддержку специалистов помогающих профессий (психологам, педагогам, медицинским и социальным работникам), чья работа связана с общением с другими людьми (клиентов, пациентов, учащихся), а также на профилактику профессионального выгорания.

Мероприятие будет интересно для: широкой аудитории.

Балинтовские группы – групповой метод психотерапевтической работы, в фокусе которого находятся отношения «врач-пациент», «психотерапевт-клиент» и т.д. Данный метод подходит всем специалистам помогающих профессий, в особенности тем коллегам, которые хотят улучшить коммуникацию с пациентом (клиентом), а также нуждаются в эмоциональной поддержке в кризисных рабочих ситуациях.

Балинтовская группа отличается от супервизионной или интервизионной группы, хотя имеет некоторые сходства с ними. Это также не экспертный совет, где референт может получить совет или экспертное заключение от коллег. Участники Балинтовской группы учатся замечать свои «слепые пятна» в работе с пациентами (клиентами), развивают навыки профессионального общения, получают возможность посмотреть на привычные рабочие ситуации с нового ракурса.

Для участия в Балинтовской группе не требуется специальная подготовка.

ГЕНЕРАТИВНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

29 мая, зал «В» + онлайн II, 14.00-17.55

Председатель: Силенок Петр Федорович

Проводимые мероприятия:

Выступления:

Презентация пресуппозиций метода «Генеративная психотерапия»;

Современное состояние и перспективы развития модальности «Генеративная психотерапии»;

Практика оказания психотерапевтической помощи и психологического консультирования в модальности «Генеративная психотерапия»;

Демонстрация на практике техники работы с реальным запросом клиента.

Ведущий: *Силенок Петр Федорович, председатель модальности, Кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, сертифицированный мастер-тренер НЛП международной категории, региональный представитель европейской ассоциации НЛП-терапии (NLPt), руководитель модальности «Генеративная психотерапия», действительный член, преподаватель и супервизор ОППЛ, член совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея, руководитель краснодарского центра психологии и бизнесконсультирования «Логос».*

Круглый стол «Тенденции развития психотерапии на современном этапе: стабильность и новизна» (60 минут)

Обсуждаются вопросы работы в парадигме регенеративного расширения проблемного пространства как базисного основания современной психотерапии в разных модальностях.

Мастер-класс «Ультра-краткосрочные методы работы с психологической травмой и ПТСР в парадигме генеративной психотерапии» (2 часа 30 минут)

Силенок Инна Казимировна – психолог, тренер тренеров, бизнес тренер, Президент Межрегиональной общественной организации «Развитие психологической помощи». Вице-президент, действительный член, преподаватель международного уровня и аккредитованный супервизор ОППЛ, Председатель комитета по психологическому волонтерству ОППЛ, главный редактор психологической газеты «Золотая Лестница», автор более 500 статей, психотерапевт Европейского и Всемирного реестров, руководитель горячей линии бесплатной психологической помощи, автор более 30 методик, почетный член Ассоциации спортивных психологов, член Союза писателей России.

В рамках мастер-класса будет показана реальная психотерапевтическая работа с клиентом по снятию у него тяжелой психологической травмы или ПТСР за один прием. Будут использованы авторские техники модальности «генеративная психотерапия».

ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПИЯ

31 мая, зал «Чехов» + онлайн II, 18.00-22.00

Председатели: Петрова Елена Юрьевна, Гаврилин Павел Васильевич

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения Гештальт подхода для психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий и всех интересующихся психологией.

Проводимые мероприятия:

Микролекции по актуальным темам в гештальт подходе. Обзор образовательных программ.

Тематические мастер-классы в гештальт подходе.

Демонстрация консультации в гештальт подходе в открытом формате.

Групповая супервизия в модальности Гештальт.

Круглый стол: Феноменология терапевтического диалога в «настоящем-для-будущего»

Ведущие:

Петрова Елена Юрьевна – руководитель модальности «Гештальт» ОППЛ, членство ЕАГТ (терапевт и супервизор), креативный директор ИИГТ, преподаватель института «Иматон».

Гаврилин Павел Васильевич – практикующий психолог, кандидат психологических наук, доцент, директор ООО НИГПИЛ, действительный член ОППЛ, со руководителем модальности «Гештальт» в ОППЛ, член Ученого совета СРО «Национальная ассоциация» Союз психотерапевтов и психологов».

ДУХОВНО ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ **(КЛАСТЕР ПСИХОТЕРАПИИ)**

30 мая, онлайн IV, 9.00-19.30

Председатели: Положая Злата Борисовна, Майков Владимир Валерьянович, Гадецкий Олег Георгиевич

На фестивале планируется освещение теоретических и практических основ Духовно ориентированного направления для психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:

9.30-10.30. Демонстрация фильма **В.В. Майкова**.

10.30-12.00. Мастер-класс **«Ценностно-ориентированный подход: активация внутреннего компаса»**

Краславская Зоя Геннадьевна – психолог, коуч АСС ICF, член Комитета по экспертной деятельности психологов и психотерапевтов РФ ОППЛ, действительный член Общероссийской профессиональной психологической лиги, действительный член Ассоциации ценностно-ориентированной психологии, ведущий преподаватель Института ценностно-ориентированной психологии, кандидат наук, доцент, аккредитованный ценностно-ориентированный психотерапевт (СРО «союз психотерапевтов и психологов»).

Рубцова Наталья Александровна – врач-психотерапевт, психолог, действительный член ОППЛ, обучающий личный терапевт адвайзер и супервизор ОППЛ, аккредитованный полимодальный и ценностно-ориентированный психотерапевт (СРО «союз психотерапевтов и психологов»).

12.00-12.30. Демонстрация фильма **«Духовно ориентированная психотерапия»**.

12.30-14.00. Круглый стол **«Духовно-ориентированный и ценностный подход в практике психолога и психотерапевта»**

Выступающие:

Гадецкий Олег Георгиевич – кандидат философских наук, ректор Института ценностно-ориентированной психологии, Президент Ассоциации ценностно-ориентированной психологии, руководитель международного образовательного проекта «Психология третьего тысячелетия», имеющего представительства в различных

странах мира, психолог-тренер, консультант, создатель метода ценностно-ориентированной психологии (ЦОП), руководитель кластера Духовно ориентированной психотерапии в ОППЛ.

Майков Владимир Валерианович – доцент Московского института психоанализа, руководитель программ по трансперсональной психологии и психотерапии, президент Ассоциации трансперсональной психологии и психотерапии; автор более 60 статей по трансперсональной психологии и 4 книг; кинорежиссер, автор 3-х документальных фильмов о развитии человека и около 100 интервью с ведущими мировыми экспертами по этой теме; кандидат философских наук, с.н.с. Института философии РАН; главный редактор серии «Тексты трансперсональной психологии»; член Президиума EUROTAS (Европейской трансперсональной ассоциации); сертифицированный психотерапевт Всемирного совета по психотерапии, Европейской ассоциации психотерапии и Европейской трансперсональной ассоциации; руководитель кластера Духовно ориентированной психотерапии в ОППЛ.

Положая Злата Борисовна – кандидат медицинских наук, врач-психиатр, психотерапевт, руководитель Европейского отделения ОППЛ, руководитель кластера Духовно ориентированной психотерапии в ОППЛ, руководитель кластера Психотерапии боли в ОППЛ, заведующая отделом психотерапии Института Междисциплинарной Медицины, член оргкомитета международного арт-терапевтического клуба «МАК», автор книги «Спаси и сохрани меня, мама!», автор сертификационной программы духовного роста «Сотвори себя!», соавтор комплексной программы духовного развития детей «От сердца к сердцу» при ГМИИ им. А.С. Пушкина, соавтор проекта «Подари радость!» при МДГКБ.

14.00-16.30. Конференция «Духовно-ориентированные подходы и методы работы с актуальными вызовами нашего времени»

Доклад «Вселенские Законы – основные законы в духовной жизни человека для счастья»

Покатаева Оксана – директор по Счастью в ОППЛ, исследователь счастья, автор групп по обмену опытом (мастермайнд) «Инсайт-встречи счастливые истории», член Президентского резерва ОППЛ, опыт в практике психолога-коуча более 30 лет, автор многих авторских методов, книг, статей, Автор книги «Психосоматика компании», которая была номинирована читателями на конкурс «Деловая книга России» в номинации «Лучший автор России».

Доклад «Счастье: личное и профессиональное»

Ухова Татьяна Михайловна – руководитель Академии психологии, массажа и СПА, имеющей врач со специализациями: неврология взрослая и детская, педиатрия, спортивная медицина, массаж, ЛФК, физиотерапия и бальнеология, психотерапевт, автор официально зарегистрированных мануальных техник для коррекции фигуры и омоложения лица без боли и синяков и курса по совмещению групповой психотерапии, Холистического Палсинга и краниосакральной терапии «Сила волны», эксперт ТВ программ по психологии и здоровью, автор книг «Лови удачу за хвост» и «Публичные выступления», автор и ведущая канала на ютуб «Психология, здоровье, красота» и проектов Бест Профи и Массажист Бест.

Доклад «Анатомия и физиология светской духовности»

Захаров Роман Иванович – врач психиатр-психотерапевт, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексоогии РМАПО.

Доклад «Предназначение для мужчины и женщины – практика осознанности»

Литосов Дмитрий – эксперт по предназначению, лауреат бизнес-премии 2023 г. "Лавры" как лучший бизнес-коуч, обучался в международном институте ценностно-ориентированной психологии, автор программы "СвоеДелоЖизни" и "Наследие".

Доклад «СО-Визия Любви – инструмент профессионального и духовного роста и развития специалиста помогающей профессии»

Светлана Двуреченская – психолог-консультант, педагог-психолог, аккредитованный ОППЛ полимодальный, глубинный супервизор, гипервизор, телесно-ориентированный инсайт-терапевт, онкопсихолог, сексолог, сертифицированная ведущая более 30 трансформационных психологических игр, автор трансформационной игровой платформы «Свет Любви», мастер духовного и физического здоровья, энергоцелитель по космическим кодам, мастер Света.

Доклад «ЦОП и СНЫ – единство целей и задач»

Цицер Людмила – семейный психолог консультант, действительный член ОППЛ, член РОИС (Российское общество исследователей сновидений), член Ассоциации Института ЦОП, эксперт по работе со снами, ведущая школы "Мастер снотолкования", руководитель проекта "Возрождение культуры взаимоотношений со снами".

16.30-18.00. Мастер-класс «Финансы в Благости»

Мовитта Ирина – психолог-практик, со-автор Международного фестиваля Арт Практик в Финляндии, Международного фестиваля клубного движения (Германия, Латвия), Эстония. Автор программ психологической помощи «Опора внутри себя», наставничества для Женщин, бизнес коуч, фасилитатор мастермайнд групп, участник проекта «Психологическая поддержка беженцам и вынужденным переселенцам», благотворительной акции «За все тебя благодарю». Финляндия, Тампере.

18.00-19.30. Мастер-класс «Как научиться понимать сновидения»

Цицер Людмила – семейный психолог консультант, действительный член ОППЛ, член РОИС (Российское общество исследователей сновидений), член Ассоциации Института ЦОП, эксперт по работе со снами, ведущая школы "Мастер снотолкования", руководитель проекта "Возрождение культуры взаимоотношений со снами".

ИГРОПРАКТИКА В ТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ (КЛАСТЕР ПСИХОТЕРАПИИ)

31 мая, зал «Толстой» + онлайн I, 9.00-14.30

Председатели: *Первак Виолетта Евгеньевна, Сурина Лидия Алексеевна, Муравьева Александра Сергеевна, Ковалева Марина Анатольевна*

Фестиваль трансформационных психологических игр и мастер-классов
МИНИФЕСТ «ИГРАЯ, СОЗДАЙ СВОЙ МИР САМ!»

ИМАГИНАТИВНАЯ ПСИХОДИНАМИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

31 мая, онлайн IV, 15.00-16.25

Председатели: *Бенар Наталия Владимировна, Тихомирова Елена Александровна, Маркова Ирина Геннадьевна*

Мастер-класс «Имагинативная психодинамическая психотерапия – современный подход»

Бенар Наталия Владимировна – кандидат философских наук, клинический и педагогический психолог, президент Ассоциации имагинативной психодинамической психотерапии (АИПП), ректор Международного института имагинативной психодинамической психотерапии (МИИПП), автор более 40 научных публикаций по психологии, психотерапии и философии, научный редактор учебника по имагинативной психодинамической психотерапии У. Барке и К. Нор: «Кататимно-имагинативная психотерапия. Учебное пособие по работе с имагинациями в психодинамической психотерапии». Россия-Москва/Франция-Руан.

На мастер-классе демонстрируются методологические основы имагинативной психодинамической психотерапии. Описываются возможности получения дополнительного профессионального образования и дальнейшего профессионального становления в сфере имагинативной психодинамической практики.

Доклад «Феномен сновидения как результат встречи в терапевтических отношениях»

Тихомирова Елена Александровна – дипломированный психолог, психоаналитический психотерапевт (кататимно-имагинативный психотерапевт), действительный член и кандидат в обучающие психотерапевты Ассоциации имагинативной психодинамической психотерапии (АИПП). Россия-Нижний Новгород.

В докладе автор, основываясь на клинических примерах, размышляет о роли сновидений, об их диагностических функциях. Сновидения – это путь к пониманию психического мира клиента, а во время психотерапии, это также и путь к пониманию его проекций на психотерапевта. Таким образом, особое внимание уделяется становлению терапевтических отношений. Для их формирования и развития должна случиться «встреча», которая происходит как на физическом, так и на ментальном уровнях, а также на уровне переживаний. В докладе исследуется психодинамика переноса и контрпереноса и роль происходящей «встречи». Работа со сновидениями в терапии может способствовать тому, чтобы «встреча» состоялась.

Доклад «Трансформация негативного материнского комплекса в долгосрочной психодинамической психотерапии. Описание клиентского случая женщины во второй половине жизни»

Маркова Ирина Геннадьевна – дипломированный психолог, имагинативный психодинамический психотерапевт, член Ассоциации имагинативной психодинамической психотерапии (АИПП). Россия-Нижний Новгород.

В докладе на примере клинического случая рассматриваются сложности терапевтической работы с пациенткой – женщиной 60 лет, с пограничным уровнем структурной организации. Подчеркивается важность анализа динамики терапевтических отношений в рамках сеттинга психодинамической психотерапии, позволяющего пациентке – при условии длительного периода холдинга – осознать негативный материнский перенос и получить новый опыт отношений. Исследуется имагинативное пространство пациентки. Карл Густав Юнг считал, что «у женщин с негативным материнским комплексом часто «пропадает» первая половина жизни; они проживают ее словно во сне». Но если у них получается преодолеть его, то во второй половине пути появляется возможность заново открыть жизнь.

ИНТЕГРАЛЬНАЯ КРАТКОСРОЧНАЯ ТЕРАПИЯ ТРАВМЫ И СИМПТОМА ЧЕЛОВЕКА, СЕМЬИ, ОРГАНИЗАЦИИ, ГРУППЫ, ОБЩЕСТВА

31 мая, онлайн VI, 11.00-18.30

Автор: Спокойна Наталья Вадимовна

На секции представлены новые достижения и наработки в интегральной травматерапии, полученные и переосмысленные в рамках духовно-ориентированного подхода. Это творческая, как правило, авторская, работа, сочетающая различные западные и восточные подходы, лучшие достижения естественных и гуманитарных наук и духовных практик. Любая травма расщепляет личность, нарушает её гармонию. Понятие травмы и симптома рассматривается в широком контексте, включающем также травму рода, организации, общества. Как хороший врач лечит не симптом или болезнь, а весь организм в целом, так и в центр интегральной психотерапии поставлена цельная личность человека, а не отдельные её проблемы или процессы. В случае травмы организации, семьи, общества речь тоже идёт о восстановлении их целостности. Стандартные методы травматерапии ориентированы на длительную работу по созданию безопасного пространства, «техникам безопасности» и т.д. Это важно, но часто останавливает клиента: долго и дорого. На секции представлены авторские индивидуальные и групповые инновационные методы краткосрочной терапии психических травм: системные расстановки, телесная, цветовая и другие виды психотерапии. Центральное место уделяется 4-частной модели Тело-Эмоции-Интеллект-Дух (BEMS-model). Применение модели позволяет пробудить интерес у клиента, что сразу выводит его из эпицентра травмы и даёт возможность посмотреть на себя со стороны, создать в кратчайшие сроки необходимое безопасное пространство и получить важные ресурсы благодаря высвобождению заблокированной в травме энергии и доступу к силе рода, а в случае организации и общества к соответствующим ресурсам. Демонстрируется практическое применение метода и эффективные результаты как в случае психических травм, так и проблем в организации, а также при межкультурных, национальных и религиозных конфликтах.

Доклад «4D СИСТЕМНЫЕ РАССТАНОВКИ (ДСР) КАК СВЕРХНОВЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ (CUTTING-EDGE IT) ДЛЯ КРАТКОСРОЧНОЙ ТЕРАПИИ ТРАВМЫ ЧЕЛОВЕКА, СЕМЬИ, ОРГАНИЗАЦИИ, ОБЩЕСТВА»

Спокойная Наталья Вадимовна – ректор IIS-Berlin – Интернационального Института Системных Расстановок, преподаватель ОППЛ международного уровня, психотерапевт WCP и EAP, обучающий терапевт-тренер, Senior и Амбассадор по русскоязычным CI (Мировая Ассоциация Расстановщиков), обучающий тренер DGfS (Немецкого общества системных расстановщиков), мастер-тренер Мировой Ассоциации Организационных Расстановщиков (INFOSYON); системный секс. терапевт, теолог, ученица о. А. Меня. Германия, Берлин.

В докладе показывается, почему авторский метод 4D или Духовно-ориентированная Системная Расстановка (ДСР) является CUTTING-EDGE IT (сверхновой информационной технологией). Метод применяется для краткосрочной терапии травмы и симптома не только человека, но и травмы семьи, организации, общества (межнациональные и межрелигиозные конфликты и т.д.). Цель подхода – восстановление как целостности человека на всех уровнях от тела и эмоций до интеллекта и духа, так и целостности семьи, организации, общества.

Доклад «ДУХОВНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ СИСТЕМНАЯ РАССТАНОВКА КАК ТЕРАПИЯ ДУХА. ГРЕХ, ВИНА, СМИРЕНИЕ И ПРОЩЕНИЕ В СВЕТЕ РАССТАНОВОЧНОЙ РАБОТЫ»

Спокойная Наталья Вадимовна – ректор IIS-Berlin – Интернационального Института Системных Расстановок, преподаватель ОППЛ международного уровня, психотерапевт WCP и EAP, обучающий терапевт-тренер, Senior и Амбассадор по русскоязычным CI (Мировая Ассоциация Расстановщиков), обучающий тренер DGfS, (Немецкого общества системных расстановщиков), мастер-тренер Мировой Ассоциации Организационных Расстановщиков (INFOSYON); системный секс. терапевт, теолог, ученица о. А. Меня. Германия, Берлин.

В докладе показывается, что понимается под терапией духа, что такое ориентированная на ценности клиента системная расстановка с применением BEMS-Model, и как она помогает работать с тяжёлой травмой, в том числе в период пандемии, особенно в случае фанатично верующих клиентов. Мы кратко коснемся правильного понимания некоторых истин и заповедей христианской церкви с точки зрения современной науки: греха как непопадания в цель, чувства вины как антихристианского, достоинства человека и ложно понятого смирения, происхождения зла и прощения по-христиански; покажем, почему расстановочная работа – проявление действия Духа в мире.

Доклад «РАССТАНОВКИ КАК ГРУППОВЫЕ ПСИХОТЕХНОЛОГИИ. НОВАЯ МОДАЛЬНОСТЬ ИЛИ РАСШИРЕНИЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ?»

Пташник Наталия Сергеевна – психолог, создатель сообщества расстановщиков Расстановки_plus, супервизор школы “Степень свободы”, соавтор техники Психосамадхи, магистр психологии, студент IIS-Berlin: системные расстановки и терапия тяжелой травмы, Москва.

В докладе представлены случаи из терапевтической практики, включающие применения психотехнологических упражнений в процессе расстановочной работы. А также проанализированы результаты реализации запроса клиента в ходе такой комбинаторики методов.

Мастер-класс «4D РАССТАНОВКИ В КРАТКОСРОЧНОЙ ТЕРАПИИ ТРАВМЫ И КОНФЛИКТА: ТРАНСФОРМАЦИЯ РАЗРУШАЮЩЕЙ АГРЕССИИ В СОЗИДАЮЩИЕ РЕСУРСЫ»

Спокойная Наталья Вадимовна – ректор IIS-Berlin – Интернационального Института Системных Расстановок, преподаватель ОППЛ международного уровня, психотерапевт WCP и EAP, обучающий терапевт-тренер, Senior и Амбассадор по русскоязычным CI (Мировая Ассоциация Расстановщиков), обучающий тренер DGfS, (Немецкого общества системных расстановщиков), мастер-тренер Мировой Ассоциации Организационных Расстановщиков (INFOSYON); системный секс. терапевт, теолог, ученица о. А. Меня. Германия, Берлин.

На мастер-классе предлагается системный взгляд на травму и конфликт. Травма и конфликт рассматриваются как симптом, расщепляющий целостную систему, которую мы называем БОльшей Системой. Задача – восстановить утраченную целостность, для чего оптимально подходит авторская модель интегральной психотерапии психической травмы. Модель интегрирует лучшие достижения различных методов краткосрочной психотерапии, такие как духовно-ориентированная (или ориентированная на ценности клиента) системная расстановка, телесно-ориентированная, гештальт, эмоционально-образная, сказко-, цвето-, танц-, звукотерапия и др.

Метод универсальный: работает как с травмой человека и внутриличностным конфликтом, так и с конфликтами и травмами (симптомами) в организации, семье, группе, обществе. Симптомы общества и организации напоминают симптомы человека. Конфликты общества, большей частью национальные или межрелигиозные конфликты, часто напоминают диссоциативное расстройство идентичности (в простонародье шизофрению), когда одна часть личности (агрессор) воюет с другой (жертва). При этом эти части могут меняться местами или «скакать» по треугольнику Карпмана. Поэтому и методы терапии очень похожи на обычную работу с симптомом человека. Аналогично можно работать и с симптомом организации.

Решение всегда находится на том уровне системы, на котором симптом или конфликт возник. Поэтому ключевой фигурой в работе является БОльшая Система, которая включает в себя причину симптома или обе стороны конфликта. Работа начинается со структурной расстановки, в которой ключевая роль отводится БОльшей Системе. Благодаря этому клиент за короткое время может увидеть суть проблемы и решить, что и как делать дальше. В сложных случаях в расстановке и в терапии в целом применяется ещё один авторский метод – 4D-расстановка или BEMS-model (4-х частная модель Body-Emotions-Intellekt-Spirit), который помогает мягко войти в систему клиента, посмотреть на травму, вызвавшую конфликт или симптом и трансформировать негативную энергию в ресурсную. Метод демонстрируется на примерах участников для различных конфликтов в семье, организации и обществе.

ИНТЕГРАТИВНАЯ ДЕТСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

29 мая, зал «В» + онлайн Ц, 10.00-13.55

Председатель: Локтионова Альбина Викторовна

Проводимые мероприятия:

Доклад на тему: «Современная модель детской психотерапии Института Генезис»,
Локтионова А.В.

Мастер-класс на тему: «Проблема отцовства в современной детской психотерапии»,
Локтионова А.В.

Доклад на тему: «Работа с сопротивлением и мотивацией родителей в детской психотерапии. Из опыта работы интегративного детского психотерапевта»,

Доклад на тему: «Формирование терапевтических гипотез на основе анамнеза раннего периода развития», *Петрова В.Ю.*

Круглый стол на тему: «Особенности интегративного (интрапсихического, межперсонального и системного) подхода в детской психотерапии. (Границы подхода, его уникальность, ценность для специалистов, работающих с детьми)».

Мастер-класс на тему: «Мир детства: теория и практика интегративной детской психотерапии», *М. Филатова, Н. Якушенкова.*

Мастер-класс на тему: «Особенности детской терапии в интегративном подходе»,
Яценко М.Г.

КЛИЕНТ-ЦЕНТРИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

30 мая, онлайн IV, 11.00-15.55

Председатель: Кузовкин Виктор Владимирович

На фестивале планируется показать участникам возможности применения Клиентоцентрированного метода психотерапии в практике психологов-консультантов, психологов-психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:

11.00-12.00. Ознакомительная лекция **«Особенности клиентоцентрированной психотерапии (консультирования) в решении психологических трудностей клиентов»**.

12.00-13.00. **Обзор образовательной программы Первого Университета В.В. Макарова «Теория и практика консультативной психологии: клиентоцентрированный подход»** с участием слушателей данной программы,

13.00-16.00. Тематический мастер-класс **«Особенности начальной стадии клиентоцентрированной психотерапии: установление рапорта между психотерапевтом и клиентом в краткосрочной и долгосрочной работе, получение информированного согласия от клиента на психотерапевтическое взаимодействие»** (с разбором случаев из практики и демонстрационной сессией),

***Ведущий: Кузовкин Виктор Владимирович**, кандидат психологических наук, доцент, начальник отдела информации Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований»; директор некоммерческого партнерства «Научно-практический центр «ТРИАДА»; член группы стандартов и член аккредитационной комиссии по аккредитации специалистов Наблюдательного совета Саморегулируемой организации «Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»; член Центрального совета, председатель Комитета по образованию Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и руководитель модальности «Клиентоцентрированная психотерапия» в Комитете направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ; аккредитованный супервизор ОППЛ в модальности «Клиентоцентрированная психотерапия»; сертифицированный официальный преподаватель Международного уровня ОППЛ; клиентоцентрированный психотерапевт.*

КЛИНИЧЕСКАЯ КЛАССИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

30 мая, зал «А» + онлайн II, 13.30-14.25

Председатель: Махновская Людмила Васильевна

Лекция-презентация модальности Клиническая классическая психотерапия.

***Ведущая: Махновская Людмила Васильевна** – психиатр-психотерапевт, к.м.н., сотрудник кафедры психотерапии и сексологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская*

академия непрерывного профессионального образования» Минздрава, врач-психотерапевт «Центральной поликлиники Литфонда».

КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

29 мая, зал «А» + онлайн I, 10.00-13.55

Председатель: Корабельникова Елена Александровна

На фестивале в рамках секции «Актуальные вопросы когнитивно-поведенческой психотерапии» планируется показать участникам различные формы применения когнитивно-поведенческой психотерапии в практике психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Проводимые мероприятия:

10-00-11-00. Видео-лекция «**Эволюция когнитивной концептуализации**»

Ковпак Дмитрий Викторович – кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии, клинической психологии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, член правления Исполнительного Совета Международной ассоциации когнитивно-поведенческой терапии (IACBT), член Международного Консультативного Комитета Института Бека (Beck Institute International Advisory Committee), вице-президент Российской Психотерапевтической Ассоциации.

11-00-12-00. Лекция «**Возможности когнитивно-поведенческой психотерапии пациентов с неврологической патологией**»

Корабельникова Елена Александровна – доктор медицинских наук, профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, президент Российского Общества Исследователей Сновидений, руководитель модальности когнитивно-поведенческая психотерапия Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

12-00-12-30. Доклад «**Когнитивно-поведенческая психотерапии с женщинами, проживающими климактерический период. Протокол КПТ- МЕНО**»

Гриценко Елена Вячеславовна – психолог, семейный консультант, преподаватель и супервизор Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, психолог в КПТ-центре ВЕСВТ, руководитель психологического кабинета «PsyFitness», автор групповых программ и тренингов.

12-30-14-00. Мастер-класс «**Работа с подростками и их родителями в формате когнитивно-поведенческой терапии**»

Гриценко Елена Вячеславовна – психолог, семейный консультант, преподаватель и супервизор Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, психолог в КПТ-центре ВЕСВТ, руководитель психологического кабинета «PsyFitness», автор групповых программ и тренингов.

МЕТОД PSY 2.0

30 мая, зал «Чехов» + онлайн I, 17.00-20.55

Автор: Филяев Михаил Анатольевич

Представители метода психотерапии по психосоматической коррекции симптома «Метод PSY 2.0» (автор Филяев М.А.), сертифицированные специалисты по методу, готовы принять участие в Фестивале модальностей ОППЛ.

На фестивале планируем показать участникам различные формы применения метода PSY 2.0, сферы применения, практические мастер классы.

Поговорим о тенденциях в современной психосоматике, подходе команды Псидваноль, деятельности научно-исследовательского центра Псидваноль, автор и создатель экосистемы Псидваноль Михаил Филяев расскажет о авторском методе, содержании и даст мастер-класс, а коллеги – раскроют направления и возможности применения метода в разных направлениях психологической практики.

Приглашаем вас познакомиться с методом, практическими упражнениями, познакомиться с нами поближе и задать интересующие вас вопросы.

Программа:

17.00–17.15. **Вводная лекция о методе PSY 2.0:** основа, как работает технология в сфере психосоматического подхода, расскажем коротко о себе, научном направлении и экосистеме Псидваноль – *Виноградова Е.Л., Филяев М.А.* (15-20 мин.).

17.15–18.15. «**Мастерская**» от *Михаила Филяева* (60 мин.).

18.30–20.45. Мастер-классы «**Возможности Метода PSY 2.0 в разных направлениях**»:

18.30–19.10. «**Я – это твой симптом: тело, отношения, здоровье, деньги. Идентификация симптома человека, «внутренний наблюдатель**», *Добронравова Екатерина.*

19.20–20.00. «**Что в теле? – ключевой вопрос PSY 2.0**»: Идентификация состояний и работа с ними», *Тетерина Ольга.*

20.10–20.50. «**Симптом – а что в жизни? Реализация жизненных стратегий человека**». Запросы в работе практического психолога PSY 2.0», *Иванова Анна.*

МИФОДРАМА

31 мая, зал «Толстой» + онлайн I, 18.30-20.25

Ведущая: Турчанинова Анастасия Михайловна

Представление метода мифодрама. Демонстрация возможностей мифодрамы для решения сложностей супружеских и детско-родительских отношений, мужской и женской инициации.

Ведущая: Турчанинова Анастасия Михайловна – практикующий телесно-ориентированный и процесс-ориентированный психолог, травмотерапевт, сексолог, мифодраматист. Действительный член ОППЛ, г. Екатеринбург.

Мифодрама – это психотерапевтическое разыгрывание мифологических и сказочных сюжетов. Многие современные люди имеют сложности с психологическим взрослением, переходом из одного возрастного этапа на другой. Этот процесс наблюдается как внутри отдельной личности, так и в супружеских парах. Обращение к мифам и сказкам как хранителям архетипических фигур и событий, глубинных символов и смыслов помогает в решении проблем, которые встают перед каждым человеком в разные периоды жизни.

Мифологический сюжет описывает определенную ступень в процессе личностного развития человека, открывает доступ к духовным ресурсам и помогает обрести новые качества.

Мифодрама проходит в легкой, игровой форме, где есть место и смеху, и глубоким открытиям.

На мастер-классе вы:

- познакомитесь с особенностями этого метода
- получите опыт проживания, участвуя в разыгрывании сцен некоторых мифов. Роли распределит группа. Все точно окажутся на тех местах, где вам сейчас нужно быть в жизни.
- узнаете о механизмах, которые приводят человека к взрослению и успеху в обществе, мужской и женской инициации, а также инициации супружеской пары.

МУЗЫКАЛЬНО-ИНТЕГРАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ **29 мая, зал «В» + онлайн II, 18.00-22.00**

Председатель: Табидзе Александр Александрович

Проводимые мероприятия:

Мастер-класс (демонстрационный) «**Эмоциональная музыка для здоровья**», 40-45 минут

Мастер-класс (демонстрационный) **Секреты аудио аутогенных тренировок**
№1 "Расслабление и релаксация", №2 "Уравновешенность и устойчивость к стрессу", №5 "Счастливые сновидения"», 40-45 минут

Мастер-класс «**Эмоциональная зрелость. Курс для психологов**», 40-45 минут

Лекция «**Единая теория психологии личности и три новых открытия в психологии и психотерапии**», 40-45 минут

Ведущий: Табидзе Александр Александрович – клинический психолог, доктор физико-математических наук, член-корреспондент РАЕН (секция «Геополитика и безопасность»), профессор, директор Научного центра «Психопедагогика» Минобрнауки РФ, действительный член ОППЛ, руководитель модальности, Россия, Москва.

В фойе: демонстрация и реализация музыкотерапевтических программ и аутогенных тренировок.

ОБУЧАЮЩАЯ ЛИЧНАЯ ТЕРАПИЯ: **ОТ ТЕОРИИ К СТАБИЛЬНОЙ ПРАКТИКЕ** Секция Комитета по обучающей личной терапии ОППЛ **30 мая, зал «Чехов» + онлайн I, 14.00-16.55**

Председатели: Макарова Екатерина Викторовна, Беляева Виктория Игоревна

Обучающая личная терапия является неотъемлемой составляющей четырёхчастной модели подготовки специалистов для благополучной и гармоничной деятельности

консультирующих практиков. Является обязательным компонентом профессиональной подготовки включающий с одной стороны, обучение ведению терапии, с другой — клиентский опыт.

Обучающая личная терапия – это вид комплексного психотерапевтического процесса, направленного на познание личности представителя помогающих профессий, повышения качества его работы и профилактики профессионального «выгорания».

Обучающий личный терапевт ОППЛ – это особенная специализация внутри нашей профессии.

Мы представляем вашему вниманию доклады и мастер-классы аккредитованных обучающих личных терапевтов ОППЛ, Адвайзеров комитета обучающей личной терапии ОППЛ «От теории к стабильной практике». И приглашаем познакомиться с современным институтом отечественной обучающей личной терапии, получить новые инструменты для выхода к стабильной практики и ценный опыт, разделенный в коллегиальном профессиональном пространстве.

Это пространство для начинающих и опытных коллег, психологов, психотерапевтов и специалистов помогающих профессий. Вы сможете найти ответы на интересующие вас вопросы в личном общении с Обучающими личными терапевтами, найти новые импульсы для профессионального и личностного развития, профессионального роста в условиях быстро меняющегося мира. Активное участие в мастер-классах поможет под новым углом посмотреть на свою практику и увидеть возможности дальнейшего профессионального развития.

Председатели секции Комитета по обучающей личной терапии ОППЛ «От теории к стабильной практике»:

***Макарова Екатерина Викторовна** – основатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ, MSc., сертифицированный обучающий личный терапевт ОППЛ и личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, преподаватель ОППЛ международного уровня, председатель международной секции ОППЛ, действительный член Общероссийской ОППЛ.*

***Беляева Виктория Игоревна** – председатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ, MSc., клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт «Союз психотерапевтов и психологов», обучающий личный терапевт ОППЛ, обучающий личный терапевт — адвайзер ОППЛ, преподаватель национального уровня ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, аккредитованный Системный семейный психотерапевт восточная версия «Союз психотерапевтов и психологов», действительный член ОППЛ.*

Доклад «Копинг-стратегическая психотерапия кризисных состояний в обучающей личной терапии специалистов, работающих с кризисами»

***Коляева Марина Владимировна** – кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы (ЕАР), ректор Евразийского Института практической и прикладной психологии (ЕИППП, г.Москва), сертифицированный личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор, преподаватель и личный терапевт международного уровня ОППЛ и ЕИППП, арт-терапевт, психотерапевт кризисных состояний, гештальт-терапевт, психодраматерапевт, коуч, автор-разработчик и ведущий тренер более 100 психологических и бизнес-проектов.*

Психотерапия кризисных состояний – одно из востребованных направлений современной психотерапии. Актуальность обусловлена ростом психических расстройств, психосоматических заболеваний, суицидов, депрессий, семейных разводов, зависимостей

среди населения, которые, в большинстве своем, являются следствием деструктивного выхода из кризиса.

Доклад «Системный взгляд на частную практику психолога/психотерапевта»

Акимова Анна Владимировна – полимодальный психолог, системный терапевт, обучающий личный терапевт-адвайзер, супервизор, член Президентского резерва ОППЛ. Частная практика. Россия, Санкт-Петербург.

В докладе будет рассмотрена частная практика психолога с позиции системно-феноменологического подхода. Затронуты аспекты влияния на частную практику семейной системы специалиста, сама частная практика будет представлена как система, состоящая из разных элементов, показана связь частной практики с большими системами. Отдельно будет затронут такой вопрос, как лидирующий принцип, который лежит в основе частной практики психолога.

Мастер-класс «Обучающая личная терапия как способ создания актуального группового проекта для специалиста помогающей профессии»

Рассабина Виктория Анатольевна – действительный член ОППЛ, Обучающий личный терапевт Адвайзер ОППЛ, супервизор ОППЛ, преподаватель, аккредитованный полимодальный психотерапевт (СРО "Союз психотерапевтов и психологов"), клинический психолог, КПТ-терапевт, системный семейный терапевт, песочный и сказкотерапевт (комплексная сказкотерапия по Т.Д. Зинкевич-Евстигнеевой, европейская сказкотерапия), ведущая танцевально-двигательных тренингов и трансформационных игр. Россия, Москва.

Автор мастер-класса проводит обучение по групповой терапии, работе с метафорическими картами. Является преподавателем по ведению групповых форматов консультирования в «Школе Эффективности» Екатерины Макаровой. Работает со взрослыми людьми и семьями, с коллегами как обучающий личный терапевт, обучающий личный терапевт-адвайзер и супервизор, сопровождаю клиентов на медикаментозной поддержке в тандеме с психиатром.

На мастер классе коллеги смогут создать каркас своего группового проекта. Благодаря предоставленному алгоритму и специальным вопросам, озвученным пошагово, коллеги смогут определить свои текущие потребности профессионального развития, которые возможно реализовать через проект, а также, продумать основные принципы, цели и наполнение своего проекта для наиболее эффективной реализации поставленных целей.

Доклад «Гештальт-подход и обучающая личная терапия»

Куликова Людмила Генриховна – директор «Евразийского института практической психологии и психотерапии». Действительный член ОППЛ. Личный терапевт-адвайзер. Гештальт-терапевт, психотерапевт кризисных состояний. Казахстан, Астана.

Гештальт-терапия – это терапия контакта, и терапия контактом. В докладе будет рассматриваться актуальность и возможности использования гештальт-подхода в обучающей личной терапии. А также в докладе будут раскрыты основные понятия и техники гештальт-терапии, которые предлагается использовать в обучающей личной терапии.

Доклад «Палитра для реализации себя в профессии. Или как ещё может зарабатывать психолог?»

Макарова Мария Алексеевна – семейный психолог, аккредитованный супервизор и гипервизор ОППЛТ, обучающий личный терапевт ОППЛ, преподаватель национального

уровня ОППЛ. Россия, Москва.

Мы с вами точно знаем, что в психологии коллеги и мы с вами можем вести консультации (коучинг, психотерапия), организовывать групповые встречи, приглашать на супервизии и гипервизии (гипервизия – супервизия для супервизоров), преподавать различные темы. Но в сообществе мы с вами разделяем идею, что разнообразие деятельности – залог внутренней гармонии и защита от выгорания. Тогда какое ещё может быть разнообразие в нашей с вами работе? Как ещё мы можем в психологии зарабатывать денег? И как все эти идеи вписываются в структуру воронки продаж?

Данные темы редко выносятся на открытое обсуждение в сообществе. И в то же время, являются такими же интересными и значимыми, как вопросы о том, что продаёт психолог, как образуется цена его деятельности, как расширять личную практику и масштабироваться и так далее.

Чем более широкое поле вариантов и возможностей мы создадим с вами, тем интереснее будет. Каждый сможет выбрать то, что будет интересно. Появятся варианты для тестирования и апробации. Давайте создавать ресурсное пространство вместе!

С радостью приглашаю к участию, поделюсь идеями и структурой, обсудим ваши варианты!

Мероприятие будет интересно для: психологов с разным опытом работы, психотерапевтов, коучей – всех специалистов, реализующих себя в психологии

Доклад «Основы личности психолога при работе с трудными чувствами: горе, страх, беспомощность и бессилие»

Карымова Оксана Сергеевна – кандидат психологических наук, полимодальный психолог, обучающий личный терапевт ОППЛ. Центр психологии Оксаны Карымовой, г. Оренбург.

В докладе рассмотрим основные аспекты в личности психолога при работе с клиентами, испытывающими трудные чувства: горе, страх, беспомощность и бессилие.

На примере в рамках групповой обучающей личной терапии, рассмотрим как можно исследовать и развить важные составляющие в личности психолога такие как внутренние опоры, отношение к потере (смерти), принятие бессилия и умение брать и просить помощь.

Мастер-класс «Развитие профессионала с учетом ведущей профессиональной субличности по тесту Е.В. Макаровой»

Беляева Виктория Игоревна – MSc., клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт «Союз психотерапевтов и психологов», обучающий личный терапевт ОППЛ, обучающий личный терапевт — адвайзер ОППЛ, преподаватель национального уровня ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, аккредитованный Системный семейный психотерапевт восточная версия «Союз психотерапевтов и психологов». Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

На мастер-классе будет представлена типология субличностей помогающих специалистов Е.В. Макаровой. Пройдя тест в реальном времени участники смогут поразмышлять о том каким жизненным и профессиональным опытом обладают и как выстроить карту профессионального пути развития наиболее комфортно вести качественно и комфортно профессиональную деятельность.

ПЕРИНАТАЛЬНАЯ И РЕПРОДУКТИВНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

30 мая, онлайн IV, 9.00-10.55

Председатели: Печникова Елена Юрьевна, Филиппова Галина Григорьевна

Вебинар-дискуссия в формате онлайн «Новые вызовы репродуктивной и перинатальной психологии в новейшее время» (продолжительность: 90 минут).

Темы обсуждения на вебинаре:

- История взглядов на психологию перинатального периода в психологии и психотерапии XX век и новая реальность перинатального периода человека при использовании репродуктивных технологий в современной медицине;
- Трансформации полоролевой, возрастной, репродуктивной и семейной идентичностей в современном обществе и их связь с демографией и нарушениями репродуктивного здоровья у женщин и мужчин;
- Бесплодие и бездетность: соотношение нарушений репродуктивного здоровья и выбора репродуктивных стратегий;
- Профессиональные проблемы специалиста в неоднозначных ситуациях психологической помощи, связанных с репродуктивными выборами.

Ведущие:

Печникова Елена Юрьевна – руководитель медико-психологического отделения «Семья с плюсом», действительный член ОППЛ, руководитель модальности «Перинатальная и репродуктивная психотерапия». Россия, Москва.

Филиппова Галина Григорьевна – доктор психологических наук, профессор, ректор Института перинатальной и репродуктивной психологии действительный член ОППЛ, ученый секретарь модальности «Перинатальная и репродуктивная психотерапия». Россия, Москва.

ПОЛИМОДАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

31 мая, зал «А» + онлайн III, 10.00-13.55

Председатели: Макаров Виктор Викторович, Кухтенко Юлия Александровна

Лекция: «Полимодальная психотерапия» (60 мин.)

Макаров Виктор Викторович – президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д.м.н., профессор. Москва, Россия.

Доклад «**Возможности полимодальной психотерапии при работе с тревожными и психосоматическими расстройствами**»

Чупрова Вероника Андреевна – кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт (ЕАР), врач-психиатр, ассистент кафедры психотерапии и клинической психологии РМАНПО, преподаватель ОППЛ. Россия, Москва.

В докладе рассказывается об особенностях комплексной работы на уровне сознания (когнитивном, поведенческом) и на уровне бессознательных процессов, уровне эмоций. Приведены методы работы, показаны результаты при работе с психосоматическими и

тревожными расстройствами. Будет рассказано о методиках снятия стрессового состояния, отражающегося на физическом состоянии клиентов (пациентов). Информация будет полезна для психологов, врачей-психотерапевтов, психиатров, студентов психологических и медицинских факультетов.

Мастер-класс «Мост между сознанием и бессознательным в полимодальном подходе»
Чупрова Вероника Андреевна – кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт (ЕАР), врач-психиатр, ассистент кафедры психотерапии и клинической психологии РМАНПО, преподаватель ОППЛ. Россия, Москва.

На мастер-классе будет показано, как с помощью методов полимодальной психотерапии можно погрузиться в область бессознательного, трансформировать своё эмоциональное состояние в сторону ощущения внутреннего благополучия, проработать телесные проблемы и выйти на уровень сознательного в новом ресурсном состоянии.

Цель: знакомство с возможностями сочетания психотерапевтических методик, работающих, как на уровне сознания, так и с бессознательными процессами. Погружение в глубины своего бессознательного для наполнения силами, ресурсами, ощущением внутреннего комфорта и благополучия. Изучение перспектив в работе данным методом с различными психологическими состояниями и психо-эмоциональными расстройствами.

Информация будет полезна для психологов, врачей-психотерапевтов, психиатров, студентов психологических и медицинских факультетов и всех желающих.

ДЕМОНСТРАЦИОННАЯ ПОЛИМОДАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГРУППА

Макаров Виктор Викторович – президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д.м.н., профессор. Москва, Россия.

Кухтенко Юлия Александровна – кандидат медицинских наук, зав. учебной части кафедры психотерапии и клинической психологии РМАНПО, врач-психотерапевт, психиатр, клинический психолог, действительный член ОППЛ, аккредитованный ОППЛ специалист, сертифицированный консультант и официальный преподаватель ОППЛ международного уровня, руководитель Балинтовских групп, член Российского Балинговского общества, член АКПП, обладатель Европейского сертификата психотерапевта (ЕСР), обладатель ежегодной независимой премии «Хороший доктор» за 2021 и 2022 гг. (на основе отзывов пациентов сайта Сберздоровье). Россия, Москва.

КРУГЛЫЙ СТОЛ ЛИДЕРОВ ПОЛИМОДАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

Также в программе:

Стенд с выставкой книг, учебных программ.

Презентация Первого учебного руководства «Избранные лекции по полимодальной психотерапии».

Регистрация на обучающие программы по полимодальной психотерапии со специальными скидками за обучение.

ПРОЦЕССУАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ

29 мая, зал «А» + онлайн I, 15.00-18.55

Председатель: Сербина Людмила Николаевна

Будет представлен Процессуальный подход, его основные теоретические и практические методы. История создания и развития.

Проводимые мероприятия:

1. **Ознакомительная лекция о методе.** Обзор образовательных программ.
2. **Тематические мастер-классы** по теме Процессуального подхода.

ПСИХОДРАМА

31 мая, онлайн V, 10.00-13.55

31 мая, зал «А» + онлайн III, 14.00-17.55

Председатели: Романова Илона Евгеньевна, Сенникова Маргарита Николаевна

На нашем каскаде мастерских и психопрактических мероприятий Вы сможете познакомиться с методом, прикоснуться к его инструментам, попробовать как клиент лично для себя, получив бесценный опыт «психотерапии в действии». А также как практик, увидеть метод во всей его красоте!

Будут доклады, дискуссии, работы в малых группах, клиентские и методологические мастерские, полезные для всех интересующихся психологическим здоровьем, ориентированные на психологов любых модальностей, консультантов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

СЕССИЯ I

31 мая, онлайн V, 10.00-13.55

Каскад матер-классов

Мастер-класс «**Три мамы в ручной психодраме**»: реальная, детская и интроецированная мама (***Маргарита Сенникова***)

Мастер-класс **Психодрама в работе с кризисными состояниями**: возможности и ограничения (***Марина Коляева***)

Мастер-класс «**Зритель в психодраме**: свидетель и участник изменений». Заметки о терапевтическом эффекте групповой динамики в психодраме (***Александра Долженко***)

Доклад «**Структура психодраматического образования, обзор программ и психодраматических мероприятий в России на 2024-2025 год**» (***Ирина Щербакова***)

СЕССИЯ II

31 мая, зал «А» + онлайн III, 14.00-17.55

Каскад матер-классов

Мастер-класс **Культурно-историческая социодрама**: «Встреча со знаменитостью» (***Юлия Климовская***)

Мастер-класс «**Страх перед матерью**» (***Каринэ Серебрякова***)

Мастер-класс «**МАГ или МАК: ресурсы из детства**» – сочетание психодрамы и метафорических ассоциативных карт» (*Карина Стефанова-Слободян*)

Мастер-класс «**Встреча с внутренним шаманом** как образом нашей интуиции: поиск ответов на важные вопросы» (*Елена Яковлева*)

Мастер-класс «**Агоидрама: обретение новых смыслов** через трансцендентные роли» (*Надежда Воищева*).

ПСИХОКАТАЛИЗ

29 мая, зал «А» + онлайн I, 19.00-21.00

Председатель: Ермошин Андрей Федорович

Мастер-класс: «**Вещи в теле: топопсихология и психокатализ**»

Ермошин Андрей Фёдорович – доктор научной психотерапии, кандидат психологических наук, врач-психотерапевт, член Комитета модальностей ОППЛ, руководитель модальности «психокатализ», официальный преподаватель, супервизор практики и личный психотерапевт Международного уровня ОППЛ, психотерапевт Европейского реестра, руководитель Центра Доктора Ермошина и Центра Психокатализа, Москва.

Ознакомимся с пространственным взглядом на психику, осмыслим векторы, по которым «дышит душа» и по которым она ранится, разберем алгоритмы работы с самыми распространенными травмами, поработаем с участниками группы в направлении освобождения от травм любого рода и наполнения их новой жизненной компетентностью, которая питает и укрепляет мудрость организма.

ПСИХООРГАНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

30 мая, зал «В» + онлайн III, 10.00-13.55

Председатель: Мироник-Аксенова Оксана Ивановна

Представление метода Психоорганический анализ (ПОА) в России. Демонстрация инструментов ПОА в различных сферах жизнедеятельности.

Презентация обучающей программы «Инструменты ПОА и их применение», «Реальности и развитие метода».

Психоорганический анализ возник во второй половине двадцатого столетия как эклектическое направление. Это психодинамическое направление, в основе которого лежит знание о том, что проработка бессознательных конфликтов приводит к высвобождению энергии и, как следствие, освобождению от того или иного симптома. Это долгосрочный метод (работа длится от полугода до 3-4 лет). Ведущий психотерапевтический принцип: переработка конфликта, являющегося причиной блока в значимых жизненных сферах пациента. Данная переработка позволяет ему пережить возврат энергии и активности, которые могут быть им использованы для разрешения жизненных проблем. Аналитическая практика показала, что бессознательное обладает свойством производить два вида энергии. Когда клиенты вступают в контакт с прошлыми ситуациями, порой они сталкиваются с трудностью выражения сдержанных прежде чувств: печали, гнева, радости и т.д. (т.е. тех чувств, которые они не имели возможности

или права выразить в тех или иных ситуациях). Проявляющуюся при этом жизненную энергию принято называть остаточной энергией. С помощью специально разработанных инструментов для клиента создается возможность встретиться с любыми своими чувствами и выразить их. Другой вид энергии – Консеквентная энергия. Консеквентная энергия таит в себе потенциал личности: желания, потребности, еще не реализованные возможности. Выявление консеквентной энергии – фундаментальная ориентация ПОА. Поэтому анализ касается не только того, что было в прошлом, но и того, что может быть в дальнейшем, что есть в стадии становления. Особое внимание уделяется потребностной сфере и работе с потребностями – базовыми физиологическими, потребностями в любви, заботе, в самореализации, эстетическими потребностями и пр.

Доклад Представление программы обучения «Инструменты ПОА и их применение»
Мироник-Аксёнова Оксана Ивановна – психоорганический терапевт (Европейского и Всемирного реестров), лидер модуля Психоорганического анализа в России, действительный член ОППЛ, ЕАР, национальный делегат от России в ЕАРОА, преподаватель Международного класса в ОППЛ, личный терапевт, тренер претренинга французской школы ПОА, супервизор, педагог дополнительного профессионального образования (Анапа – Москва).

Мастер-класс «Семейные контракты»

Мироник-Аксёнова Оксана Ивановна – психоорганический терапевт (Европейского и Всемирного реестров), лидер модуля Психоорганического анализа в России, действительный член ОППЛ, ЕАР, национальный делегат от России в ЕАРОА, преподаватель Международного класса в ОППЛ, личный терапевт, тренер претренинга французской школы ПОА, супервизор, педагог дополнительного профессионального образования (Анапа – Москва).

Слова, фразы как инструмент Психоорганического анализа для трансформации "Родового древа", родовых контрактов и посылов, глубинные изменения внутри личности.

В практической части работы с данной темой будем моделировать и изменять, трансформировать индивидуальные личностные и родовые взаимодействия, которые сокрыты от поверхностного взгляда на самого себя, на отношения и знание о механизмах жизнесуществования рода, будем говорить о выборах и причинах. Высвобождать консеквентную энергию и направлять высвобожденный ресурс в создание новых картин и движения настоящего и будущего.

Задача: показать, каким образом возможно идти в самую глубину и делать изменения не только внутри личности, а и внутри родовой системы в целом посредством слова, фразы, интонационного окрашивания и осознания смысла сказанного (работа лежа дает максимальную возможность идти в самую глубину индивидуальной и родовой системы).

Цель: Рассмотреть взаимоотношения через фразы, возникшие у самого клиента, от матери клиента – клиенту, от матери – матери, от отца – матери; от отца клиента – клиенту, от отца

– отцу, от матери – отцу и т.д. Осознание, изменения и вибрации в теле.

Приглашаются к интересной работе все желающие.

Доклад с практической частью «Умное тело как мой союзник»

Кряева Елена-Валерия Николаевна – психоаналитик по методу ПОА, преподаватель речевой коммуникации по международному методу «Freeing the natural voice», тренер-консультант в области ораторского мастерства, сценической речи и имиджа делового поведения, действительный член ОППЛ, коуч Школы консалтинговых технологий, магистр педагогических наук, автор учебного пособия «Харизма голоса и речи».

Публикации в изданиях: «Карьера», «Секрет фирмы», «Элитный персонал», «Формула карьеры», «Московский бухгалтер»; «Протокол и этикет»; «Свой бизнес»; «Элитный персонал»; Экономический еженедельник «Коммерсантъ ДЕНЬГИ»; «Карьера»; «Кадровый менеджмент». Россия, Москва.

Наша психическая энергия и тело тесно взаимосвязаны между собой. Психическое напряжение дает большую нагрузку на наше тело, тем самым создает мышечный «панцирь». Дав разгрузку нашим мышцам, находящимся в напряжении, мы помогаем справиться нашей психике с трудными стрессовыми ситуациями.

Психоорганический круг, как феноменологическая модель – являющийся основной теоретической концепцией в ПОА, интегрально связывает психические области с телесными (физическими) и энергетическими областями. Опираясь не только на ум и интеллект, но, и осознавая реакцию тела, дыхания, голоса, мы получаем мощный диагностический ресурс и инструмент в работе психотерапевта.

Осознавая критерии телесного проявления и распознавая его сигналы, мы можем достать глубинные «контракты» из подсознания. Используя примарный импульс, можем помочь человеку понять основные потребности и желания.

На мастер-классе через предлагаемые упражнения в игровой форме исследуем психическое поведение через проявление в теле, голосе и жестах.

К интересной работе приглашаются все желающие.

Доклад «Применение инструментов Психоорганического анализа при создании дизайн-интерьера и в работе с заказчиками»

Самойлова Валентина Николаевна – психолог-консультант, применяющий инструменты метода психотерапии «Психоорганический анализ», дизайнер интерьера, декоратор (Москва).

Как внутриспсихические процессы влияют на формирование внешней жилой среды индивидуума и его семьи, а также как применение инструментов ПОА помогает соединить внутреннее пространство Заказчика с внешним, следуя принципу "Я в мире, мир внутри меня".

Цель: Показать на примере реализованного объекта, как применение инструментов ПОА позволило создать дизайн интерьера, полностью удовлетворяющий внутренним потребностям и желаниям Заказчика.

Задачи:

1. Познакомить с инструментами ПОА, которые можно применять при создании дизайна интерьера и в работе с Заказчиком.
2. Как инструменты ПОА помогают составить глубинный портрет заказчика и его семьи, а также понять его потребности и желания.
3. Как выявленные данные влияют на визуальную часть дизайна интерьера.

Доклад предназначен для практикующих психологов, студентов, людей, которые планируют делать дизайн-проект и ремонт жилого пространства, дизайнеров, декораторов и всех желающих.

Доклад «Использование и внедрение авторской антистресс программы "Курс по ресурсным состояниям" для сотрудников компаний, находящихся в условиях неопределённости, в условиях изменения рабочих и других жизненных обстоятельств»

Стацевич Екатерина Евгеньевна – бизнес-психолог, тренер, коуч ACC ICF, HR, модератор и фасилитатор, заведующая психологическим отделением СМП МЕД, в

прошлом – директор по персоналу Major-Auto и учредитель и гендиректор тренинговой компании «Топ-кадр» (Москва).

В докладе будет отображена работа по использованию и внедрению авторской антистресс программы "Курс по ресурсным состояниям" для сотрудников компаний, находящихся в условиях неопределённости и других стрессовых обстоятельствах, где сотрудники переживают стрессовые ситуации вследствие изменения рабочих или жизненных обстоятельств. А так же для тех, у кого есть потребность быть в высоко-ресурсном состоянии и сохранять прекрасную рабочую способность.

Показаны инструменты и упражнения из телесно-ориентированной психотерапии, коучинга, аффирмации, аутотренинги и элементы Цигун.

Доклад будет интересен и полезен людям, которым важно быть в высоко ресурсном состоянии, а также представителям служб управления персоналом, руководителям, ответственным за эмоциональное состояние своих сотрудников; психологам, работающим с частными лицами или компаниями, где сотрудники переживают стрессовые ситуации вследствие изменения рабочих или жизненных обстоятельств.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ, ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ КОУЧИНГ **(КЛАСТЕР)**

30 мая, зал «А» + онлайн II, 17.30-20.25

*Председатели: Калашиников Андрей Сергеевич, Слабинский Владимир Юрьевич,
Плигин Андрей Анатольевич*

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения коучинга практике психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Планируемые мероприятия:

Ознакомительные лекции по психологическому, психотерапевтическому коучингу, проактивному коучингу В.Ю. Слабинского.

Тематические мастер-классы.

Круглый стол «Кластер психологического, психотерапевтического коучинга: дефиниции понятия, цели, задачи и перспективы развития».

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ КИНЕЗИОЛОГИЯ

30 мая, зал «В» + онлайн III, 14.00-17.55

Председатели: Чобану Ирина Константиновна, Антонова Алина Сергеевна

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения психокинезиологии, метода консультирования в практике психокинезиологов, психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Мастер-класс «Через тело к гармонии: возможности Психотерапевтической кинезиологии в практике помогающего специалиста»

Чобану Ирина Константиновна – врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент, кинезиолог. Директор ЧУ ДПО Институт кинезиологии. Москва, Россия.

Проверенный синтез телесных, психоэмоциональных и глубинных техник в Психотерапевтической кинезиологии делает практику психокинезиолога эффективной и очень интересной!

Вам когда-нибудь хотелось научиться точно и быстро определять мишени для психотерапии? Хочется ли вам быть эффективным специалистом?

Опора на тело через мышечное тестирование, упражнения для снятия напряжения, точки энергетических меридианов, глубокая проработка эмоций – это лишь некоторые техники, используемые в Психотерапевтической кинезиологии. Они помогают целостно работать с человеком и дают разносторонний результат.

Психотерапевтическая кинезиология сегодня становится особенно востребованной. Возможности мягкого, краткосрочного и одновременно эффективного подхода важны как для специалистов, так и для клиентов и пациентов.

На мастер-классе мы рассмотрим принципы и обсудим некоторые техники в работе психокинезиолога.

Доклад «Как помочь выжить после военных действий»

Колесникова Наталья Евгеньевна – психолог, кандидат психологических наук, кинезиолог, Инструктор психотерапевтической кинезиологии. Действительный член Ассоциации профессиональных кинезиологов. Псков, Россия.

Стресс войны – что это? В этом выступлении я расскажу о характеристиках основных стрессоров военной операции и ее последствий. Особенности работы системы выживания в ситуации неопределенности, связанной с угрозами военной операции. Кинезиологические технологии самопомощи в травматических ситуациях, связанных с выживанием. Технологии помощи и поддержки ближних после войны.

Мастер-класс «Прикасаемся целебно к телу и психике»

Белова Екатерина Дмитриевна – кинезиолог, международный инструктор Целебного прикосновения. Москва, Россия.

Целебное прикосновение, или Touch for health, – это направление кинезиологии, соединяющее западные и восточные (из традиционной китайской медицины) достижения для оздоровления и улучшения самочувствия. В этом безопасном и эффективном подходе мы работаем по протоколу балансировки, который в особенности помогает для повышения уровня сил в организме и при работе с болью.

На мастер-классе я познакомлю вас с этим методом на примере основных инструментов работы (через разные модели балансировок, реактивные мышцы, акупрессурные точки, пульсовую технику) и предложу опробовать упражнения на себе.

Доклад «Можно ли болезнь считать подсказкой тела? Работа с психосоматическими болезнями методами Психотерапевтической кинезиологии»

Антонова Алина Сергеевна – Вице-президент Ассоциации профессиональных кинезиологов, социальный психолог, клинический психолог, кинезиолог. Преподаватель Института кинезиологии, инструктор психотерапевтической кинезиологии. Москва, Россия.

В выступлении ведущий расскажет о взаимосвязи болезней и психологических состояний. Разберем причину и следствие некоторых болезней, и примеры из практики.

Мы узнаем, на что необходимо обращать внимание, если в семье существуют хронические заболевания. Почему иногда выгодно болеть, и что можно сделать в такой ситуации в работе с клиентом. Как психокинезиолог поможет психосоматическому пациенту.

Доклад «Путь к собственному я. Терапия ранней травмы. Особенности работы методом психотерапевтической кинезиологии»

Новохатняя Светлана Арсеньевна – психотерапевтический кинезиолог, психолог-консультант, участник международной программы по соматической психотерапии (биосинтез), Действительный член Ассоциации Профессиональных Кинезиологов, куратор Института Кинезиологии. Москва, Россия.

Выступление посвящено возможностям Психотерапевтической кинезиологии в работе с темой травмы в перинатальном периоде (угроза жизни плода, нежелание матери рожать и другие ситуации), в периоде рождения (негативные материнские эмоции по отношению к процессу родов, к ребенку, стремительные роды), в периоде первых лет жизни (отказ в базовых потребностях).

Особенность и эффективность метода ПТК в работе с чувствами отвержения, одиночества, беспомощности, тревожности. Запросы, касающиеся проработки страхов детства (быть брошенным, перед переменами, страх ошибиться и другие страхи).

Доклад «От свадьбы, через трудности, препятствия, конфликты до золотой свадьбы»

Павлова Ирина Руслановна – клинический психолог, кинезиолог, инструктор Психотерапевтической кинезиологии, Прикладной кинезиолог, Педагог дополнительного образования, Действительный член Ассоциации профессиональных кинезиологов. Санкт-Петербург, Россия.

Выступление посвящено теме семьи. Взгляд кинезиолога на конфликты и проблемы семейной жизни. Как можно снять стресс на партнёра, ситуацию. Заблокированная любовь: подавленная агрессия, перенос детских травм в семью. Неоправданные ожидания от себя, партнёра. Учимся договариваться и вести диалог.

Доклад «Финансовый успех как состояние сознания»

Перекатова Ольга Владимировна – психотерапевтический кинезиолог, социальный психолог, преподаватель Института кинезиологии, инструктор Психотерапевтической кинезиологии. Москва, Россия.

Финансовое здоровье – что это такое? Как наши отношения с деньгами влияют на ход нашей жизни и реализацию. В своем докладе автор разберет, какие психологические причины мешают людям расти в доходе и как работать с запросами финансового роста. Особенность и уникальность кинезиологического подхода в работе с темой финансов.

ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ (КЛАСТЕР ПСИХОТЕРАПИИ)

29 мая, зал «А» + онлайн I, 14.00-14.55

Председатель: Стрельченко Андрей Борисович

На фестивале планируется провести презентации кластера и краткого курса «Ресурсная психотерапия здоровых. Основы психической регуляции».

Ведущий:

Стрельченко Андрей Борисович, председатель кластера, доктор медицинских наук, профессор научной психотерапии, действительный член и официальный преподаватель международного уровня, руководитель кластера «Психотерапия здоровых» ОППЛ, Аккредитованный специалист СРО «Союз психотерапевтов и психологов», член Ученого

и Академического совета МАНП, психотерапевт европейского реестра ЕАП. Россия, Москва.

Презентация кластера «Психотерапия здоровых»

В презентации кластера будет рассказано о социокультурных, мировоззренческих и научных предпосылках формирования этого направления. О том, какое влияние на кластер оказали авиакосмическая психофизиология конца прошлого века и восстановительная медицина начала нынешнего. Будут раскрыты принципы Психотерапии здоровых, объединяющие специалистов многих психотерапевтических модальностей.

Презентация курса «Ресурсная психотерапия здоровых. Основы психической регуляции»

Авторский курс военного врача–психотерапевта, который более 35 лет занимается повышением психологической устойчивости лиц опасных профессий, предназначенный для профессионалов и парапрофессионалов, желающих повысить адаптивные возможности своего организма, предотвратить эмоциональное выгорание и научить этому других.

ПСИХОТЕРАПИЯ КРИЗИСНЫХ СОСТОЯНИЙ

29 мая, онлайн IV, 15.00-19.55

Председатели: Коляева Марина Владимировна, Куликова Людмила Генриховна

Психотерапия кризисных состояний – одно из востребованных направлений современной психотерапии. Актуальность обусловлена ростом психических расстройств, психосоматических заболеваний, суицидов, депрессий, семейных разводов, зависимостей среди населения, которые, в большинстве своем, являются следствием деструктивного выхода из кризиса.

На фестивале планируем показать участникам различные уровни и формы применения копинг-стратегической психотерапии кризисных состояний в практике психологов, психотерапевтов кризисных состояний, обучающих личных терапевтов, супервизоров, адвайзеров.

Цели:

- 1) Знакомство с концепцией копинг-стратегической психотерапии кризисных состояний, возможностями работы с разными кризисными состояниями с учетом определения типов кризисов и индивидуальных особенностей личности клиента.
- 2) Презентация возможностей применения копинг-стратегической психотерапии кризисных состояний на разных уровнях профессионального развития.
 - работа с клиентом в кризисном состоянии,
 - работа в обучающей личной терапии со специалистом/ кандидатом,
 - супервизия специалиста в формате психотерапии кризисных состояний,
 - адвайзинг обучающих личных терапевтов в формате психотерапии кризисных состояний.

План работы секции:

1. Ознакомительная лекция по направлению «Психотерапия кризисных состояний»: содержание, критерии, стандарты.
2. Доклады по опыту применения психотерапии кризисных состояний с клиентами «по горизонтали»: с учетом проживаемого кризиса и личностных особенностей клиента
3. Доклады по опыту применения психотерапии кризисных состояний «по вертикали»

с представителями разных уровней профессиональной подготовки в сфере помогающих профессий: клиент, специалист, обучающий личный терапевт, супервизор, адвайзер.

Доклад «Прикладной аспект копинг-стратегической психотерапии кризисных состояний на разных уровнях профессионального развития при конструктивных и деструктивных траекториях проживания реалий новейшей истории»

Коляева Марина Владимировна – кандидат психологических наук, ректор Евразийского Института практической и прикладной психологии (Москва), личный терапевт-адвайзер, супервизор, преподаватель международного уровня, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, психотерапевт кризисных состояний. Россия, Москва.

В докладе будет представлена концепция одного из актуальных и востребованных направлений – психотерапии кризисных состояний; рассмотрены стратегические и тактические задачи психотерапии для организации конструктивных выходов из кризисов. Будет презентован многолетний опыт применения методологии копинг-стратегической психотерапии кризисных состояний с клиентами, в обучающей личной терапии и супервизии специалистов, адвайзинге обучающих личных терапевтов в профессиональном сообществе.

Доклад «Посттравматическое стрессовое расстройство, комплексное посттравматическое стрессовое расстройство, кризисные состояния: дифференциальная диагностика, способы помощи, влияние на семью, личность. Травма дефицита»

Тольцман Марина Анатольевна – врач психиатр, психотерапевт, обучающий личный терапевт и тренер международного уровня ЕИППП, аккредитованный супервизор ОППЛ. Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, гештальт-консультант, психотерапевт кризисных состояний. Россия, Краснодар.

Доклад посвящен причинам возникновения, динамики и внешних проявлений посттравматического стрессового расстройства, комплексного посттравматического стрессового расстройства, кризисных состояний. Будут изложены особенности этих состояний и оказания помощи, влияние их на семейные отношения, личность, будущее. Кризис – это состояние резкого несоответствия между возможностями организма и требованиями окружающей среды, либо наоборот, между потребностями организма и возможностью удовлетворить эти потребности со стороны окружающей среды.

Доклад «Кризисы и их влияние на качество жизни»

Доронина Ирина Игорьевна – психолог-консультант, психотерапевт кризисных состояний, арт - терапевт по работе с кризисными состояниями, обучающий личный терапевт в формате психотерапии кризисных состояний, консультативный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, аккредитованный психолог – консультант ОППЛ, ассоциированный тренер Евразийского Института практической психологии и психотерапии. Казахстан, Шымкент.

Каждый человек в процессе своего онтогенеза проживает ряд кризисов. В данном докладе будут представлены кризисы в их нормативном и ненормативном течении, влияние кризисов на жизнь человека на примере реального кейса (есть информированное согласие) и возможностей психотерапевтической помощи с применением полимодальной копинг - стратегической психотерапии кризисных состояний.

Доклад «Песочная терапия как метод проживания горя у подростков»

Карымова Оксана Сергеевна – кандидат психологических наук, полимодальный психолог, обучающий личный терапевт (ОЛТ), действительный член ОППЛ, Центр психологии Оксаны Карымовой, г. Оренбург. Россия, Оренбург.

В докладе представлен актуальный опыт взаимодействия с подростками, переживающими потерю родителя. На примере рассмотрим динамику проживания горя, как меняется песочная картина, какие процессы проживания «запускает», позволяет осознать и постепенно принять гибель родителя. В качестве основной иллюстрации взят пример работы с девочкой, проживающей гибель отца-военного летчика (информированное согласие имеется).

Доклад «Кризис утраты здоровья, психосоматика – бич современности»

Абиева Эльмира Такеновна – магистр психологии, тренер национального уровня аккредитации Евразийского Института практической психологии и психотерапии, практикующий клинический психолог, символдрама терапевт, арт-терапевт, НЛП-мастер, специалист и тренер по эриксоновскому гипнозу, обучающий личный терапевт, полимодальный супервизор, психотерапевт кризисных состояний. Казахстан, Шымкент.

В докладе будет рассмотрено понятие психосоматики, какие болезни вызваны психоэмоциональным состоянием. Виды отношений к болезни. Как психосоматика отражается на качестве жизни людей. Психосоматика как разрешение проблем или бессознательный уход в болезнь. Важность и эффективность использования техник психотерапии кризисных состояний для разрешения психосоматических проблем и возможности улучшения состояния здоровья в динамике. Важность знания психотерапии кризисных состояний как помощь в пациент-терапевтических отношениях и выхода из кризиса здоровья.

Доклад «Обучающая личная терапия – как ресурс выхода из профессионального кризиса специалистов-психологов со стажем до 3х лет»

Федорова Олеся Владимировна – психолог, психотерапевт кризисных состояний, НЛП-Практик, телесно-ориентированный терапевт, тренер профессионального уровня ЕИППП, действительный член ОППЛ, обучающий личный терапевт межрегионального уровня ОППЛ. Казахстан, Шымкент.

Профессиональная деятельность специалистов-психологов с опытом работы до 3-х лет часто сопряжена с интенсивной эмоциональной нагрузкой и многие из них сталкиваются с профессиональным кризисом. Выходом из кризиса является обучающая личная терапия (ОЛТ). В докладе рассматривается обучающая личная терапия как эффективный инструмент для поддержки и развития молодых практикующих психологов, сталкивающихся с часто встречающимися профессиональными трудностями, профессиональным «выгоранием», комплексом «самозванца». В докладе представлены цели и задачи ОЛТ в формате психотерапии кризисных состояний а также практические рекомендации по внедрению ОЛТ в работу с молодыми специалистами-психологами.

Доклад «Работа с эмоциональным выгоранием в процессе обучающей личной терапии как профилактика профессионального кризиса»

Шишкина Наталия Сергеевна – практический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт Союзом Психотерапевтов и психологов (СПО), действительный член ОППЛ, обучающий личный терапевт ОППЛ, аккредитованный ассоциированный тренер Евразийского института практической психологии и психотерапии, специалист по телесно-ориентированной психотерапии, психотерапии

кризисных состояний, экзистенциальной психотерапии, гештальт-терапии, семейной терапии, сексологии. Россия, Краснодар.

В докладе будет представлена актуальность проблемы эмоционального выгорания специалистов помогающих профессий в настоящее время. Рассмотрены современные подходы к определению синдрома эмоционального выгорания, причины его возникновения. В докладе будут представлены способы работы с эмоциональным выгоранием специалистов помогающих профессий как профилактика профессионального кризиса.

Доклад «Возможности сопровождения кризиса болезни в семейной системе»

Югай Наталья Валентиновна – кандидат медицинских наук, доцент, врач-психотерапевт, полимодальный психотерапевт, личный терапевт, тренер, супервизор ЕИППП и ОППЛ, и.о. профессора кафедры ВОП-2 Южно-Казахстанской медицинской академии. Казахстан, Шымкент.

В докладе рассматриваются возможности сопровождения кризиса болезни в семейной системе у специалистов в обучающей личной терапии. Обсуждаются возможности психотерапии в содержательном и организационном аспектах.

Болезнь – это тоже кризис, который надо пройти. Кризис болезни, утрата здоровья меняют жизнь человека. Болезнь близкого, собственное заболевание или потеря каких-то функций может переживаться, как тяжелая потеря. Болезнь становится серьезным испытанием не только для самого больного, но и для всей его семьи.

Доклад «Экзистенциальная тревога – смыслы и ресурсы»

Серимбетова Лязат Мирбахытовна – ведущий психолог-тренер Национального агентства по усыновлению общественного фонда «Ана үйі», психолог проекта «Наставники» в городе Шымкент благотворительного фонда «Дара», психотерапевт кризисных состояний, психолог-консультант со специализацией по работе с кризисными состояниями, аккредитованный тренер 3 уровня и обучающий личный терапевт ЕИППП РК. Казахстан, Шымкент.

Данный доклад посвящен основным аспектам экзистенциальной тревоги. Актуальность доклада обусловлена в связи со сложившимися ситуациями в международном пространстве и влияния этих события на проживание личностных кризисов человеком. В работе раскрывается суть экзистенциальной тревоги, причины и пути его преодоления, также поиск ресурсов в состоянии проживания экзистенциальной тревоги.

Доклад «Запрос на супервизию клиент-терапевтических отношений в работе с кризисными состояниями»

Куликова Людмила Генриховна – директор Евразийского института практической психологии и психотерапии, преподаватель, аккредитованный супервизор и тренер международного уровня ЕИППП. Действительный член ОППЛ, супервизор, личный терапевт-адвайзер ОППЛ. Гештальт-терапевт, коуч, психотерапевт кризисных состояний (опыт работы 26 лет). Действительный член Профессионального среднеазиатского гештальт-сообщества. Казахстан, Астана.

В докладе будут представлены анализ и практика современных подходов с запросом на супервизию клиент-терапевтических отношений. Люди сталкиваются с множеством ситуаций, которые могут вызывать кризисные состояния. Терапевтическое отношение между клиентом и психологом являются ключевым фактором успешной психотерапии. Те кризисные ситуации, которые происходят в современном мире вносят особенности и

ожидания в эту динамическую взаимосвязь между клиентом и психотерапевтом кризисных состояний. И как следствие, сами специалисты все больше нуждаются в осознании и понимании своей роли терапевта в построении клиент-терапевтических отношений для оказания психотерапевтической помощи.

Доклад «Адвайзинг обучающихся личных терапевтов в формате психотерапии кризисных состояний»

Басанова Татьяна Александровна – кандидат психологических наук, практикующий психолог, преподаватель кафедры "Прикладной психологии и психотерапии" ИППК РУДН, действительный член ОППЛ. Россия, Москва.

В докладе будет представлен опыт прохождения программы повышения квалификации "Адвайзинг обучающихся личных терапевтов в формате психотерапии кризисных состояний" с последующей интеграцией полученных знаний в профессиональную деятельность. Доклад может быть полезен номинантам в обучающие личные терапевты, полимодальным обучающим личным терапевтам, представителям помогающих профессий.

РЕЛИГИОЗНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

29 мая, зал «С» + онлайн III, 18.00-22.00

Председатель: Битехтина Любовь Дмитриевна

Проводимые мероприятия:

Ознакомительная лекция по содержанию научного направления РОП ОППЛ с динамикой развития и историей рассматриваемых тем за 10 последних лет.

Тематический мастер-класс по теме модальности и ответы на вопросы.

Научная секция «Традиция и современность: диалог культур, как диалог в семье от маленьких до больших».

Подтемы: «Семья это традиция, связь поколений»; «Семья это малая церковь»; «Святые – духовный род, духовная семья, духовное семя».

Организационный момент участников – это дети и родители, ученик и педагог, это системная презентация для маленьких, средних и больших.

Это клуб «Долголетие» здесь под руководством Елены Лысенко из модальности «Психокатализ» А.Ф. Ермошина, но с вопросами к духовной реальности и жадой обсуждения их. Это связь поколений! Будем достойной семьей в решении их!

Интегративность в разнообразии, связь поколений, принятие друг друга!

Выберем жюри, внесем долю соревновательности!

Круглый стол «Духовная Миссия сегодня и ее значение».

Выступающие: руководитель аналитического сектора Миссионерского отдела РПЦ, д.г.н. профессор *Гунь А.Н.* (ИГРАН, ПСТГУ), *Битехтина Л.Д.*, *Маркова О.И.*, *Чухрова М.Г.*

РЕСУРСНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ПСИХОТЕРАПИЯ

29 мая, зал «С» + онлайн III, 10.00-13.55

Председатель: Русина Жанна Валерьевна

Лекция «Ресурсное консультирование и психотерапия. Обзор образовательной программ»

Русина Жанна Валерьевна – кандидат медицинских наук, психотерапевт, основатель Международного института ресурсного консультирования, заместитель редактора журнала «Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, член Национального объединения экзистенциальных консультантов и терапевтов, член Европейской федерации экзистенциальной терапии (FETE), Россия, Нижний Новгород.

На лекции рассматриваются методологические основы ресурсного консультирования и психотерапии. Практическое применение метода. Образовательные программы, как последовательный процесс развития: обучения, личной терапии, супервизии и профессиональной практики.

Мастер-класс «Осуществление, воплощение потребностей и помощь в поддержке реализации жизненной стратегии»

Русина Жанна Валерьевна – кандидат медицинских наук, психотерапевт, основатель Международного института ресурсного консультирования, заместитель редактора журнала «Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, член Национального объединения экзистенциальных консультантов и терапевтов, член Европейской федерации экзистенциальной терапии (FETE), Россия, Нижний Новгород

На мастер-классе рассматривается один из алгоритмов работы ресурсного консультирования и психотерапии: как восстанавливать внутренние опоры для реализации жизненной стратегии. Разберем через демонстрацию практики, как можно работать при экзистенциальном кризисе и сложностях построения длительных парных отношений.

Выступления с докладами:

Доклад «Трудные случаи в работе психолога и психотерапевта. Что делать специалисту, когда изменения в терапевтической работе не спешат»

Проневская Анастасия – психолог, преподаватель и супервизор Международного института ресурсного консультирования (Москва, Россия).

В докладе рассматриваются трудности, с которыми встречаются специалисты в терапевтической работе. Разбираются практические решения, которые могут помочь профессионалу, когда у клиента есть ощущение, что перемены в его жизни не происходят или происходят слишком медленно.

Доклад «Как женщине руководителю оставаться женственной»

Продан Наталья Ивановна – директор психологического центра «Гармония», психолог, сексолог, супервизор метода Ресурсное консультирование и психотерапия» (Нижний Новгород, Россия).

В докладе рассматриваются особенности реализации женщины-лидера, творца, руководителя и сложности, с которыми они сталкиваются. На примере практических кейсов, разберем аспекты, помогающие женщине не терять свою женственность и реализоваться не только в профессии, но и семье.

Доклад «Пространство жизни между двумя мирами»

Дудорова Наталья Александровна – невролог, реаниматолог, судебно-медицинский эксперт, психотерапевт Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Нижегородской области «Клиническая психиатрическая больница № 1, главный врач «Психологического центра «Гармония», супервизор метода «Ресурсное консультирование и психотерапия» (Нижний Новгород, Россия).

В докладе рассматривается тема ценности человеческой жизни на краю смерти: переживания пациентов, находящихся в тяжелом состоянии и возможные методы работы с ними. Опыт врача психотерапевта, реаниматолога в работе с пациентами и их близкими, которые находятся в реанимации.

Доклад «Травматические расстройства, как следствие домашнего насилия. Стадии восстановления»

Гейтнер Ольга Викторовна – психолог, преподаватель и супервизор Международного института ресурсного консультирования (Нижний Новгород, Россия).

В докладе рассматривается терапевтическая работа с травматическим опытом последствий домашнего насилия. Будут представлены способы практической работы с женщинами, возвращающие самооценку, помогающие пережить потерю достоинства, восстановить безопасность и доверие при взаимодействии с другими людьми.

Доклад «Возможности применения метода ресурсное консультирование и психотерапии в восстановлении здоровья после тяжелых заболеваний в практической работе врача»

Баландина Наталья Михайловна – врач физической и реабилитационной медицины, невролог отделения медицинской реабилитации Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Нижегородской области «Нижегородской областной клинической больницы им. Н.А.Семашко», супервизор метода «Ресурсное консультирование и психотерапия» (Нижний Новгород, Россия).

В докладе рассматривается практическое применение метода ресурсное консультирование и психотерапии при работе с системой врач-пациент-родственники пациента. Практические основы работы с пациентами и их близкими для восстановления фокуса на здоровье и восстановлении внутренних опор, подорванных болезнью.

Доклад «Бытие и время. Как не потерять время своей жизни»

Степанюк Кира Валерьевна – руководитель профессиональной ступени обучения, преподаватель и супервизор Международного института ресурсного консультирования (Лондон, Великобритания).

В докладе рассматривается алгоритм и результаты проведенных терапевтических сессий с переживаниями пациента о «потерянном времени» жизни. Как библиотерапия по книге Мартина Хайдеггера «Бытие и время» может помочь откликнуться на жизнь.

РОДОЛОГИЧЕСКИЙ МЕТОД КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

30 мая, зал «Чехов» + онлайн I, 10.00-13.55

30 мая, онлайн IV, 18.30-22.00

Председатели: Докучаева Лариса Николаевна, Федотова Ирина Сергеевна

На фестивале планируется показать участникам различные способы применения Родологического метода консультирования в практике родологов-консультантов, психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

СЕССИЯ I

30 мая, зал «Чехов» + онлайн I, 10.00-13.55

10.00-11.00. Ознакомительная лекция по содержанию научного направления «Родология» и модальности «Родологический метод консультирования». Обзор образовательных программ

Докучаева Лариса Николаевна – к.ф.н., президент Академии родологии, президент Международной лиги родологов, автор и руководитель модальности «Родологический метод консультирования» ОППЛ, официальный преподаватель международного уровня, председатель совета по родовой культуре Ассамблеи народов Евразии, президент фонда «Семья-XXI век». Россия, Екатеринбург.

11.00-12.30. Публичная демонстрация родологической консультации по методу Докучаевых

Докучаева Лариса Николаевна – к.ф.н., президент Академии родологии, президент Международной лиги родологов, автор и руководитель модальности «Родологический метод консультирования» ОППЛ, официальный преподаватель международного уровня, председатель совета по родовой культуре Ассамблеи народов Евразии, президент фонда «Семья-XXI век». Россия, Екатеринбург.

Перерыв 15 мин.

12.45-13.55. Супервизия в модальности РМК

Федотова Ирина Сергеевна – психолог, родолог-консультант, супервизор ОППЛ, супервизор РМК, генеральный менеджер модальности «Родологический метод консультирования» в ОППЛ, преподаватель ОППЛ международного уровня. Вице-президент Межрегиональной профессиональной лиги родологов. Россия, Москва.

Выставка картин «Художников своих Родов» в рамках арт-проекта «Родовая культура в природе потомка» – зал Чехов, 30-31 мая 2024 г.

СЕССИЯ II

30 мая, онлайн IV, 18.30-22.00

18.30-20.00. Тематический мастер-класс по теме модальности РМК

Солодовникова Ольга Михайловна – психолог, родолог-консультант, участник авторской программы «Преподаватель курса «Родолог для своего Рода», куратор онлайн-школы Родологии Докучаевых. Россия, Томск.

20.00-22.00. Игропрактика «Родозволюция»

Цыбульская Оксана Владимировна – психолог консультант, перинатальный психолог, автор психологической игры «Родозволюция», участник образовательной программы «Родолог-консультант» НОЧУ ДПО «Академия Родологии». Москва, Зеленоград.

СИМВОЛДРАМА

30 мая, зал «А» + онлайн II, 20.30-22.00

31 мая, онлайн IV, 16.30-19.00

Председатели: Обухов Козаровицкий Яков Леонидович, Клепиков Дмитрий Николаевич, Тонкачёва Татьяна Алексеевна

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения Символдрамы в практике психологического консультирования и психотерапии в работе как с детьми и подростками, так и со взрослыми.

СЕССИЯ I

30 мая, зал «А» + онлайн II, 20.30-22.00

Ознакомительная лекция «Символдрама в современном мире и Российской Федерации»

Обухов Козаровицкий Яков Леонидович – кандидат психологических наук, президент АОРС КИП, почетный профессор Московского института психоанализа, доцент Института психотерапии и психосоматики (г. Потсдам, Германия), член Центрального Совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Израиль, Хайфа.

Лекция знакомит с историей возникновения и развития символдрамы, ее направлениями и спецификой работы с психосоматическими заболеваниями, депрессией, тревожными расстройствами, ПТСР, переживанием горя и утраты. Рассказывается о программе обучения символдраме и Интернациональном институте консультирования и психотерапии им. Ханскарла Лёйнера «Институт символдрамы».

Лекция «Символдрама и психоанализ»

Клепиков Дмитрий Николаевич – кандидат экономических наук, обучающий психотерапевт АОРС КИП, преподаватель Московского института психоанализа. Россия, Москва.

В докладе рассматривается глубокая связь символдрамы и психоанализа как на фундаментальном теоретическом уровне, так и на примерах из богатой частной практики.

Доклад «Символдрама в работе с детьми и подростками»

Тонкачёва Татьяна Алексеевна – доцент АОРС КИП. Ставрополь, Россия.

В докладе рассматривается специфика использования символдрамы в работе с детьми и подростками, разбираются показания и противопоказания. В конце доклада будет проведен практический сеанс психотерапии по методу символдрамы.

СЕССИЯ II

31 мая, онлайн IV, 16.30-19.00

Вебинар «Символдрама в работе с патологическим чувством вины»

Обухов Козаровицкий Яков Леонидович – кандидат психологических наук, президент АОРС КИП, почетный профессор Московского института психоанализа, доцент Института психотерапии и психосоматики (г. Потсдам, Германия), член Центрального Совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Израиль, Хайфа.

Богданова Татьяна Ивановна – психолог. Хотьково Московской области, Россия.

Вебинар знакомит с использованием символдрамы при работе с патологическим чувством вины. Имагинативный подход в работе с чувствами вины. Самый важный принцип: проговаривание с психотерапевтом реальных отношений вины. Реальная вина должна быть признана, чтобы работа горя (Trauerarbeit) сделала возможной освобождение от интернализированных отношений насилия. Показывается как разобраться с собственной реальной виной. В практической части вебинара проводится упражнение "Дом чувств", в котором нужно найти комнату вины, комнату ярости или мести, комнату зависти, ревности и конкуренции.

Вебинар «Символдрама в работе с детской травмой»

Тонкачёва Татьяна Алексеевна – доцент АОРС КИП. Ставрополь, Россия.

Вебинар рассказывает, как символдрама работает с детской травмой.

СИСТЕМНАЯ СЕМЕЙНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ВОСТОЧНАЯ ВЕРСИЯ

31 мая, онлайн IV, 10.00-14.55

Председатели: Лаврова Нина Михайловна, Зезюлинская Инна Алексеевна

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения системно-информационного и ресурсного подходов для психологов, психотерапевтов, медиаторов, педагогов и других специалистов помогающих профессий.

Цель: объединить усилия специалистов для повышения эффективности психологической помощи семьям. Организовать пространство сотрудничества и поддержки между специалистами, оказывающими помощь семье. Обмен и интеграция опыта.

На Фестивале модальностей ОППЛ модальность ССТ ВВ будут представлены и показаны разнообразные, современные формы применения системно-информационного и ресурсного подходов в работе с семьей.

Активности ССТ ВВ посвящены **Году семьи в России, теме развития семьи в современном мире и семейным ценностям.** А также особенностям течения семейных кризисов, вызовам с которыми сталкивается семья в период новейшей истории, ресурсам и опорам на традиционные семейные ценности и культурный код и возможностям для экологичного проживания нормативных и ненормативных семейных кризисов, инструментам диагностики и работы с семейной системой.

Приглашаются: специалисты-психологи, психотерапевты, медиаторы, педагоги, коучи, социальные работники и других специалисты помогающих профессий; а так же все те, кто интересуется темой семьи, семейной истории, семейных отношений, семейных ценностей, ресурсов.

Специалисты смогут обменяться передовым опытом в области семейного консультирования и психотерапии.

Лекция «Системная Семейная Психотерапия Восточная Версия – достижения и перспективы. Обзор образовательных программ».

В лекции освещены основные тенденции развития семейной психологии и психотерапии в рамках системно-информационно и ресурсного подходов, которые реализует в своей практической деятельности модальность ССТВВ.

Публичная демонстрация работы с генограммой, ориентированной на ресурсы с использованием МАК

В режиме реального времени проводится работа в соответствии с запросом участника, с использованием авторской технологии Генограмма, ориентированная на ресурсы (Лаврова Н.М.) и МАК (Зезюлинская И.А.).

Формат экспресс-семейной психотерапии работы с семейной историей для выявления семейных ресурсов и освоения семейного потенциала.

Ведущие:

Лаврова Нина Михайловна – профессор РАЕ, психотерапевт Европейского реестра, руководитель модальности Системная семейная психотерапия восточная версия ОППЛ заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов института «ИМАТОН», председатель комитета по медиации Национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», председатель комитета по медиации Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), , сертифицированный медиатор международного уровня, дипломирована Институтом системной семейной медиации (Италия), член Европейской ассоциации системных медиаторов (AIMS), автор книг и многочисленных публикаций по проблемам конфликтологии, семейных отношений, медиации, организационного консалтинга, коучинга.

Зезюлинская Инна Алексеевна – психотерапевт Единого реестра Европейской ассоциации психотерапии; официальный представитель Центрального Совета ОППЛ в Крыму и в Севастополе; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ; медиатор; руководитель образовательных программ, личной терапии, практики и супервизии в модальности ССТВВ ОППЛ; аккредитованный личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; преподаватель и тренер ОППЛ международного уровня; действительный член национальной экспертной Коллегии психологов и психотерапевтов; преподаватель института практической психологии Иматон (Санкт- Петербург); доцент МОО СРС КИП; основатель авторской он-лайн школы «Краски жизни», член профессионального Союза художников РФ; автор проекта «Психологическая гостиная», автор метафорических ассоциативных карт «Гармония» и «Море жизни»; автор более 20 тренинговых, обучающих программ, мастер- классов, методических пособий по интегративной ресурсной арт-терапии, интуитивной живописи, семейной системной психотерапии; организатор проектов в области психологии и психотерапии (Псифесты ОППЛ Море жизни, психологические мастерские).

Круглый стол «СОВРЕМЕННАЯ СЕМЬЯ: ЦЕННОСТИ, ТРАДИЦИИ, РЕСУРСЫ»

Участники Круглого стола обсудят актуальные вопросы, связанные с развитием современной семьи и вызовами настоящего исторического периода, традиции и ценности современной семьи, особенности кросскультурных браков, основные проблемы с которыми сталкивается семья, проявление и течение нормативных и ненормативных семейных кризисов и чем они обусловлены. Коллеги обменяются друг с другом мнениями и поделятся опытом применения эффективного психологического инструментария для своей деятельности.

На Круглом столе будут представлены доклады от лидеров модальности, ведущих специалистов-экспертов помогающих профессий, работающих с семьей.

Выступления:

Как модель семьи влияет на течение нормативных и ненормативных кризисов в эпоху перемен

Лаврова Нина Михайловна – профессор РАЕ, психотерапевт Европейского реестра, руководитель модальности Системная семейная психотерапия восточная версия ОППЛ заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов института «ИМАТОН»,

председатель комитета по медиации Национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», председатель комитета по медиации Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), сертифицированный медиатор международного уровня, дипломирована Институтом системной семейной медиации (Италия), член Европейской ассоциации системных медиаторов (AIMS), автор книг и многочисленных публикаций по проблемам конфликтологии, семейных отношений, медиации, организационного консалтинга, коучинга.

В докладе рассматриваются особенности проявления нормативных и ненормативных семейных кризисов в новейшее время. Дается определение понятию семьи как системы, возможности диагностики семейного кризиса и выделение мишеней психотерапии. Обсуждаются возможности психологической коррекции и психотерапии с учетом функционального ресурса семьи и психотерапия, фокусированная на ресурс (автор Н. Лаврова с соавт).

Современная семья: ценности, традиции и ресурсы. Культурный код – связующая нить поколений.

Зезюлинская Инна Алексеевна – психотерапевт Единого реестра Европейской ассоциации психотерапии; официальный представитель Центрального Совета ОППЛ в Крыму и в Севастополе; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ; медиатор; руководитель образовательных программ, личной терапии, практики и супервизии в модальности ССТВВ ОППЛ; аккредитованный личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; преподаватель и тренер ОППЛ международного уровня; действительный член национальной экспертной Коллегии психологов и психотерапевтов; преподаватель института практической психологии Иматон (Санкт-Петербург); доцент МОО СРС КИП; основатель авторской он-лайн школы «Краски жизни», член профессионального Союза художников РФ; автор проекта «Психологическая гостиная», автор метафорических ассоциативных карт «Гармония» и «Море жизни»; автор более 20 тренинговых, обучающих программ, мастер-классов, методических пособий по интегративной ресурсной арт-терапии, интуитивной живописи, семейной системной психотерапии; организатор проектов в области психологии и психотерапии (Псифесты ОППЛ Море жизни, психологические мастерские).

Культурный код страны начинается с развития культурного кода в семье. Наследие прошлого, традиции, обычаи, язык, семья, жизненный уклад и праздники – это все то, что олицетворяет культурно-генетический код нации. Философия семьи является одним из ключевых факторов для укрепления национального культурного кода. Институт семьи – самая большая исторически укорененная традиционная ценность, переданная нам нашими предками. традиции и обычаи формируют ту крепкую нить, благодаря которой устанавливается связь и преемственность поколений.

Трансформационная игра, как способ урегулирования семейных конфликтов

Голубева Наталья Валентиновна – клинический психолог, системный семейный психотерапевт, сертифицированный специалист в области экзистенциально-гуманистической психотерапии, аккредитованный психотерапевт национального реестра, профессиональный медиатор, тренер по медиации, руководитель рабочей группы по медиации в здравоохранении в ОППЛ, действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги, член Восточно-Европейской ассоциации экзистенциальных терапевтов, учредитель Центра «Готовое решение». Москва, Россия.

Игровые технологии позволяют быстро, экологично разрешить семейный спор. ИГРА – это самый древний, эволюционно заданный способ познания мира и обучения. Во время

игры участники имеют возможность разрешить семейный конфликт, приобрести новый опыт отношений, применить функциональные и дисфункциональные стратегии поведения, понимать, какой кризис переживают, учиться замечать манипуляцию и проживать эмоции и чувства, обучаться взаимодействию с партнером, а также, повышать качество своей жизни через моделирование нового опыта и трансформацию.

Современная семья: значимость веры как семейной ценности и ресурса

Голтвянская Елена Геннадиевна – семейный системный психотерапевт, православный психолог, практик транзактного анализа, катехизатор, старший преподаватель воскресной школы, автор мастер-классов «Путь в бессмертие... Мудрость в противовес безысходности. Близость вместо отчаяния», «Сила семьи и 12 кирпичиков её крепости» Севастополь, Россия.

В докладе сообщается об актуальности традиционных семейных ценностей и веры. Рассматривается понятие веры как значимого ресурса современной семьи. Дается обзор практической деятельности, направленной на укрепление семейных отношений.

Влияние потребностей на ресурс семьи

Боина Светлана Дмитриевна – социальный психолог, семейный психолог. Мастер-НЛП. Профессиональный медиатор, специализирующийся на семейной и восстановительной медиации. Специалист в психокоррекции сексуальной сферы. Специалист работающий в семейно-информационном подходе. Действительный член ОППЛ. Самара, Россия.

Опыт работы в популяризации семейной медиации, как способа урегулирования конфликтов. Через понимание истинных мотивов и потребностей, создающих условия в поиске ресурсов семьи.

Практики почитания предков, как метод изучения истории рода и опоры на его ресурсы

Касиянчук Людмила Михайловна – практикующий психолог, семейный психотерапевт, действительный член ОППЛ с 2010 г., Мастер-Учитель РэйКи школы Микао Усуи, Сертифицированный Учитель и Инструктор Ан-Хей метода самопомощи Луизы Хей, Создатель и руководитель Психологического Центра «Кассиопея», где регулярно в течении 14 лет проходят тренинги и программы для женщин и их семей. Автор более 20 курсов и обучающих программ для женщин.

В докладе рассматривается выстроенная система ежегодных практик почитания предков, помогающая в изучении семейной истории, вмещающая в себя узнавание родовых сценариев с возможностью переписывания негативных и большой ресурс для обретения внутренних опор во времена глобальных перемен. Система родовых практик традиционная для нашей культуры, возрождающая традиции предков, наилучшим образом вписывается в уклад жизни современной семьи, являясь одним из методов ее укрепления, что особенно важно в современных условиях.

Актуальность семейной профориентации для подростков 14-17 лет

Пискарьева Марина Григорьевна – тренер по осознанному выбору профессии, специалист по системному семейному консультированию; действительный член ОППЛ, бизнес-тренер, автор программы комплексной семейной профориентации для подростков 14-17 лет. Владивосток, Россия.

В докладе рассматриваются: влияние семьи на выбор профессии подростка, сложности, причины конфликтов в теме выбора профессии

Практические инструменты-помощники, с помощью которых эксперты могут выстроить работающую стратегию продвижения личного бренда, услуг, авторских продуктов

Соколова Татьяна Алексеевна – специалист по продвижению экспертов в социальных сетях, соавтор обучающих курсов по продвижению, smm-наставник. Уфа, Россия.

Работа с этими инструментами поможет монетизировать данные в личную стратегию продвижения, создать продающую упаковку профиля, найти множество идей для актуального контента, составить свою воронку продаж, быть интересным и востребованным у аудитории. А, главное, потратив на это всего несколько дней. Полезно для каждого, кто хочет продавать свои услуги и продукты через социальные сети.

От интеграции личности к интеграции семьи и общества

Суоми Ирина Павловна – кандидат психологических наук, доцент, член-корреспондент Международной академии психологических наук, действительный член Международного союза сказкотерапевтов, интегративный психолог и психотерапевт, сказкотерапевт-консультант в сфере интимности, эниогенетик, целитель с 35-летним опытом целительства в различных духовных традициях, руководитель интегративного образовательного проекта «Школа Добрых Волшебников», организатор международного фестиваля ЭкоПсиФест «Сияние Севера», руководитель некоммерческой общественной организация Integraatio ry. Котка, Финляндия.

В докладе коротко резюмируются некоторые основные направления интеграции личности, представленные в интегративной психологии ее основателем В.В. Козловым. Отмечена роль благотворного влияния семьи на процесс интеграции личности, что важно для физического и психического здоровья человека. Подчеркивается, что именно семья является как естественной средой, так и необходимым звеном в единой цепи для гармоничной интеграции личности и общества.

Формирование готовности родителей к изменениям при работе с детьми в семье

Головина Маргарита Владимировна – семейный психолог консультант, Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, аккредитованный специалист в модальности системная семейная психотерапия восточная версия; кандидат в обучающие личные терапевты. Киров, Россия.

Нарушения в поведении ребенка – это чаще всего ответ на дисфункциональность семейной системы. Готовность к изменениям родителей как залог более эффективной работы психолога с детьми в семье. В докладе будет представлен практический пример работы с родителями на первой встрече.

Завершающая дискуссия, рефлексия, обмен впечатлениями.

«Семья — это общество в миниатюре, от целостности которого зависит безопасность всего большого человеческого общества». (Феликс Адлер)

**СИСТЕМНО-ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
(КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ) И КЛИЕНТЦЕНТРИРОВАННЫЕ
РАССТАНОВКИ®**

30 мая, зал «В» + онлайн III, 18.00-22.00

31 мая, онлайн V, 16.00-18.00
31 мая, зал «А» + онлайн III, 18.00-22.00

Председатель: Бурняшев Михаил Геннадиевич

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения методов системно-феноменологической психотерапии и клиент-центрированных расстановок® в практике психотерапии.

СЕССИЯ I

30 мая, зал «В» + онлайн III, 18.00-22.00

18.00-19.40. Демонстрационная расстановка® с комментариями. *Механтьев А.А.*

20.00-22.00. Мастер-класс «Женщина и дело, влияние внутреннего мира на успех» *Лобанова Е.*

СЕССИЯ II

31 мая, онлайн V, 16.00-18.00

Ознакомительная лекция по содержанию научного направления «Системно-феноменологическая психотерапия и клиент-центрированные расстановки®» *д.пс.н. Бурняшев М. Г.*

СЕССИЯ III

31 мая, зал «А» + онлайн III, 18.00-22.00

18.00-19.40. Супервизионная расстановка®. *Механтьев А.А.*

20.00-22.00. **Трансформационная игра «По течению жизни»** на основе теории Системно-феноменологической психотерапии и клиент-центрированных расстановок®. *Наркевич С.*

+ в программе *Онлайн Псифеста ОППЛ: мастер-класс «Расстановочный формат как метод стабилизации и развития бизнес-процессов организации», Якушина Ю. (31 мая 2024 г., 15.00-16.00, онлайн).*

СУПЕРВИЗИЯ

Секция Комитета по супервизии ОППЛ

29 мая, онлайн IV, 12.00-14.55

29 мая, онлайн IV, 20.00-22.00

Председатель: Румянцева Инга Викторовна

На фестивале будут представлены доклады и мастер-классы по супервизии.

СЕССИЯ I

29 мая, онлайн IV, 12.00-14.55

Доклад «Роли и ранги в супервизии и их влияние на отношения в группе»

Румянцева Инга Викторовна – психолог, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Председатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Организатор международных научных конгрессов и Псифестов ОППЛ. Россия.

В докладе будет рассказано о базовых ролях и рангах, которые влияют на супервизионные процессы в группе и на качество проведения супервизии.

Доклад «К вопросу о супервизии в наше время»

Эмилио Масина – действительный психоаналитик Итальянского общества психоанализа (SPI) и Международной психоаналитической ассоциации, а также психотерапевт детского, подросткового возраста и пар.

Доклад «Роль и место межмодальной групповой супервизии в профессиональном поле»

Федоряка Денис Александрович – врач-психотерапевт, кандидат психологических наук, групповой терапевт, обладатель Европейского сертификата по психотерапии, сертифицированный супервизор и преподаватель ОППЛ, автор учебного пособия «Супервизия в психотерапевтической практике». Россия, Санкт-Петербург.

В докладе рассматриваются ключевые точки развития межмодального четырёхчастного подхода в групповой супервизии. Предлагается современное определение супервизии, роль и модель взаимодействия супервизора с группой. Обсуждаются сложности и точки роста в образовательном процессе супервизоров по программам данной модели. Представлены примеры использования межмодального группового подхода в супервизорской практике.

Доклад «Возможности использования супервизии фильма в практике супервизора-наставника»

Зиновьева Елена Викторовна – к.п.н., доцент кафедры психологии и личности СПбГУ, руководитель Психологической клиники СПбГУ; сертифицированный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ; обладатель Европейского Сертификата Психотерапевта. Лауреат премии за учебно-методическую работу СПбГУ (2022), Победитель конкурса лучшая психологическая служба в Вузе (2023), Россия.

Доклад «Схема-терапевтическая концептуализация в супервизии»

Костричкин Алексей Алексеевич – клинический психолог, мастер-коуч ICI, схема-терапевт, ЭОТ-терапевт, АСТ-терапевт, практик EMDR, действительный член, преподаватель и аккредитованный супервизор ОППЛ.

Доклад «Супервизия терапевтической пары: сложности хронического переноса»

Снигур Владимир Сергеевич – врач-психотерапевт, переводчик-синхронист. Аккредитованный супервизор, официальный преподаватель ОППЛ, сертифицированный ТФП-терапевт. Член Русскоязычного общества ТФП. Член Координационного совета Ассоциации специалистов в области клинического гипноза. Москва, Россия.

Доклад «Преодоление профессионального ступора: инструменты супервизии для развития уверенности»

Аксентьева Анна Алексеевна – психолог-консультант, аккредитованный супервизор ОППЛ с компетенциями гипервизии, супервизии-наставничества и глубинной супервизии бизнеса. Куратор и советник по развитию Комитета по Супервизии ОППЛ, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

В докладе представлена классификация видов профессионального ступора и рассматриваются практические инструменты и методы для преодоления профессионального ступора: групповая супервизия, индивидуальная супервизия, супервизия-наставничество, супервизия в группе, гипервизия.

Доклад «Развитие понятийного мышления по уровням рефлексии межмодальных супервизий по универсальной модели психотерапии «Технология осознания реальности» (УМП по ТОР-подходу)»

Гафарова Ольга Ниловна – психолог-психотерапевт, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, аккредитованный супервизор ОППЛ, автор Универсальной модели психотерапии «Технология Осознания Реальности», обладатель Европейского сертификата психотерапевта, гендиректор психологического Ресурсного центра «Интеграция», Тамбов.

Благодаря понятийному мышлению человек может выявлять сущностную сторону явлений и объективных законов реальности. Развитие всех трёх его компонентов (интуитивного, логического и понятийного) осуществляется в УМП по ТОР-подходу по 4 уровням рефлексии: тактика, стратегия, идеи и концепции. Это повышает профессиональные компетенции всех участников супервизии за счёт «растяжки» так называемых «пределов привычного»: восприятия, эмпатии, знания и видения, - что позволяет вести рефлексию кейсов супервизии от ближнего горизонта фактов к дальнему. Так работает парадокс осознания - в глубину первопричин с высоты видения пролонгированных результатов.

Доклад «О супервизии в Софии-анализе»

Доменико Карбоне – психолог-психотерапевт. Доцент кафедры экзистенциальной психологии Института психотерапии и экзистенциальной антропологии города Пескара. Доцент МИУР, научный сотрудник Университета София-анализа в Риме, София-арт мастер.

Доклад «Перенос и контрперенос в терапии и супервизии»

Плотникова Евгения Александровна – психолог, специалист в области телесно-ориентированного подхода, групповой терапевт, КПТ, аккредитованный супервизор ОППЛ с компетенциями гипервизии, действительный член ОППЛ, Президент Межрегиональной общественной организации "Развития психологической помощи" в г. Москва.

Доклад представляет собой обзор ключевых концепций и практических аспектов использования переноса и контрпереноса в процессе психотерапии и супервизии. В докладе рассматриваются основные теоретические концепции переноса и контрпереноса, их роль в формировании терапевтических отношений и динамики процесса терапии. Доклад также обсуждает важность осознания переносных и контрпереносных аспектов как для терапевта, так и для супервизора, а также их роль в развитии профессиональных навыков и эффективности работы.

Доклад «Супервизия для ко-терапевтов и соведущих групп. Этические и методологические аспекты работы супервизора»

Силаева Любовь Владимировна – клиентцентрированный психотерапевт, аккредитованный супервизор и гипервизор ОППЛ, действительный член ОППЛ.

Доклад «**Особенности супервизионной практики в модальности "Родологический метод консультирования"**»

Федотова Ирина Сергеевна – психолог, родолог-консультант, супервизор ОППЛ, супервизор РМК, вице-президент Межрегиональной профессиональной лиги родологов, генеральный менеджер модальности «Родологический метод консультирования» в ОППЛ, преподаватель ОППЛ международного уровня. Россия, Москва.

Доклад «**Проактивность, активность, реактивность в процессе групповой межмодальной супервизии**»

Воищева Надежда Михайловна – кандидат психологических наук, заместитель директора по научной работе ООО «Научно-технический центр инновационных технологий», действительный член, межмодальный супервизор и гипервизор ОППЛ, мастер-тренер позитивной динамической психотерапии, агидраматист, аккредитованный специалист СРО "Союз психотерапевтов и психологов", десятикратный лауреат Национального психологического конкурса "Золотая Психея". Россия, Москва.

Доклад «**Работа с аффектом в супервизии**»

Никулина Полина Андреевна – магистр психологии, клинический психолог, аналитический психолог, психолог-сексолог, аккредитованный супервизор ОППЛ, аккредитованный Обучающий Личный Терапевт ОППЛ, преподаватель психологии на курсе "Семейная психотерапия».

Доклад «**Супервизия у начинающих психологов – основные трудности и ошибки**»

Бартон (Пономарева) Наталья Александровна – гипервизор и супервизор ОППЛ, кризисный психолог, семейный психолог, сексолог, ведущая групп, преподаватель, автор курсов. Член Балинговского Сообщества РФ, член Балинговского Сообщества Австралии и Новой Зеландии.

Мастер-класс / игра «**Совизия в свете любви**»

Двуреченская Светлана Степановна – Мастер Света. Автор трансформационной игровой платформы «Свет Любви». Игропрактик (ведущая более 30 метафорических трансформационных психологических игр). Психолог (телесно-ориентированный инсайт-терапевт, онкопсихолог, сексолог, психолог-консультант, педагог-психолог. Супервизор (аккредитованный полимодальный, глубинный супервизор, гипервизор). Мастер духовного и физического здоровья, энергоцелитель по Космическим Кодам.

Совизия любви – это практика Нового Времени и новый формат профессионального взаимодействия специалистов помогающих профессий (в т.ч. психологов, психотерапевтов, супервизоров, консультантов, коучей, игропрактиков). Взаимодействие осуществляется на принципах соприсутствия, сопричастности, сочувствия, сопереживания, сомыслия, соединения противоречивых, расщеплённых частей исследуемого содержания (в т.ч. клиентского случая, неоднозначного прецедента, жизненной ситуации, элемента синхронии и др. ...). Основным структурирующим фактором СОВИЗИИ является тема Любви в её различных вариациях. СОВИЗИЯ ЛЮБВИ опирается на технологию трансформационной игровой платформы Свет Любви и предполагает опыт проживания (переживания) вершинных пиковых психоэмоциональных состояний, в том числе состояний Бытия и Любви (А. Маслоу), что формирует навык идти Дорогой Любви:

- чувствовать Любовь,
- осознавать Любовь,
- экологично выражать Любовь,
- проявлять краски Любви,
- качественно жить в Любви, из Любви и для Любви.

Это путь самоисследования, саморазвития, духовного развития и инструмент в работе помогающего специалиста.

Через практику СОВИЗИЯ в Свете Любви создаются условия для активации в человеке высших трансцендентных созидательных функций (творческих потенциалов). Тогда совершенным становится всё: и цветок, и восход солнца, и алгебраическая формула, и инсталляция, или соната, и взгляд. И Любовь человек воспринимает как совершенное прекрасное чувство, как феномен мистического сопричастия. Умение переживать такие душевные течения, ощущения единения с изначальным, со вселенной – подарок каждому человеку.

В практической сфере из состояния Любви мечты осуществимы, задачи выполнимы, цели реализуемы и достижимы, творческий созидательный потенциал активен.

Научная основа платформы «Свет любви»:

- Теория интервизии, супервизии, гипервизии
- Теория аутентичных и рэкетных чувств в Транзактном анализе
- Теория чувств и эмоций в гештальте, клиницистике
- Духовное Учение Омраама Микаэля Айванхова
- Вечные истины о Теле, Душе и Духе и поиске Бога в себе по книге Д. Андреева «Роза Мира»
- Мотивационная теория иерархии потребностей человека А. Маслоу
- Модель логических уровней Р. Дилтса,
- Биоэнергетическая модель А. Лоуэна
- Логотерапия В.Франкла
- Теория сознания и бессознательного К.Г.Юнга
- Процессуально-ориентированная психология и психотерапия А. Минделла
- Вальдорфская педагогика Р. Штайнера.

СЕССИЯ II

29 мая, онлайн IV, 20.00-22.00

Мастер-класс **«МЕЖМОДАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ НА ОСНОВЕ УНИВЕРСАЛЬНОЙ МОДЕЛИ ПСИХОТЕРАПИИ «ТЕХНОЛОГИЯ ОСОЗНАНИЯ РЕАЛЬНОСТИ» (УМП по ТОР-подходу)**

Гафарова Ольга Ниловна – психолог-психотерапевт, действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, аккредитованный супервизор ОППЛ, автор Универсальной модели психотерапии «Технология Осознания Реальности» (ТОР-подход), обладатель Европейского сертификата психотерапевта, гендиректор психологического Ресурсного центра «Интеграция», Тамбов.

Алгоритмы супервизий в УМП по ТОР-подходу и межмодального подхода гармонично дополняют друг друга и позволяют рассмотреть кейс на 4 уровнях самоорганизации жизни: тактики, стратегии, идеи и концепции. На такой супервизии мы, кроме тактики «Актёров» кейса, узнаём стратегию их «Режиссёра» (получателя выгод) и идею «Сценариста», столкнувшего их, чтобы наш внутренний «Мудрец» увидел оптимальный выход.

ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

29 мая, зал «С» + онлайн III, 17.00-17.55

Ведущая: Плотникова Евгения Александровна

Мастер-класс "Тело помнит всё"

Плотникова Евгения Александровна – психолог, специалист в области телесно-ориентированного подхода, групповой терапевт, КПП, аккредитованный супервизор ОППЛ с компетенциями гипервизии, действительный член ОППЛ, Президент Межрегиональной общественной организации "Развитие психологической помощи" в г. Москва.

Наше тело запоминает всё, включая процесс своего рождения!

Телесно-ориентированная терапия показала мне, как освободить свое тело, избавиться от напряжения и блоков, наслаждаться жизнью, выражать эмоции и открыто говорить о своих чувствах.

На мастер-классе вы получите общее представление о методе, попробуете простые техники для самостоятельного использования, а также поработаете в парах.

ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ СИСТЕМНАЯ ПСИХО-КИНЕЗИОТЕРАПИЯ РЕФЛЕКТОРНО-МЫШЕЧНЫМ ДВИЖЕНИЕМ (ТОПК РМД) ОТ СОМАТИЧЕСКОГО СТРЕССА

30 мая, зал «Чехов» + онлайн I, 21.00-22.00

Автор: Самарина Валентина Михайловна

Ведущая: ***Самарина Валентина Михайловна*** – практический психолог, социальный педагог-психолог, психокинезиолог, руководитель Центра психо-кинезиотерапии "Радуга" в городе Находка, создатель и преподаватель школы *Samarina_shkola " R-Integra"*, действительный член ОППЛ.

Представление авторского запатентованного в РФ метода Телесно-ориентированная системная психо-кинезиотерапия (ТОПК РМД) от соматического стресса и её «Способ выполнения упражнений для восстановления после психологических травм».

На мастер-классе Вы:

- познакомитесь с особенностями этого единственного в России психологического метода телесной психотерапии ТОПК РМД полной психосоматической разрядки психотравмы, страха и агрессии без посттравматических последствий;
- откроете кейс-историю клиентки, позволившую сделать новое открытие;
- узнаете о механизме рефлекторно-мышечного движения бессознательных реакций самозащиты борьбы, бегства и замирания как биологически необходимой функции защиты и безопасности;
- узнаете, как самым чудесным образом быстро переводить отрицательный (дистресс) стресс клиента, в положительный (эустресс);
- увидите демонстрацию отдельных инструментов метода, способствующих безопасности и защищенности от соматического стресса;
- освоите быструю и результативную технику «скорая самопомощь» в момент пикового стрессового состояния, позволяющую в течение нескольких минут, снять психоэмоциональное, мышечное и энергетическое напряжение, тем самым защитить себя от возможного инсульта или инфаркта.

Представленный метод соответствует современным требованиям, носит интегративный подход к триединому головному мозгу и всей системы выживания. Позволяет полностью разряжать психотравму, изменять и стабилизировать состояние человека к лучшему в момент травматического события.

ТЕРАПИЯ ТВОРЧЕСКИМ САМОВЫРАЖЕНИЕМ М.Е. БУРНО

30 мая, зал «А» + онлайн II, 14.30-17.25

Председатель: Калмыкова Инга Юрьевна

«Жизнь – прежде всего творчество...» (Д.С. Лихачёв).

Метод «Терапия творческим самовыражением Бурно» (ТТСБ) – это отечественный метод-школа клинической психотерапии, авторский метод Почетного председателя комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ, профессора Марка Евгеньевича Бурно. Уникальность этого метода в его глубоком гуманистическом отношении к личности. Идеалом «Терапии творческим самовыражением» является воспитание в человеке творческого стиля жизни, творческого отношения к себе, к окружающим его людям, к своему труду. Творческая деятельность заключается в создании чего-то нового, будет ли это вещь внешнего мира или построение ума или чувства, живущие и обнаруживающиеся только в самом человеке. Именно творческое вдохновение, творческое мироощущение помогает человеку более гармонично сосуществовать в окружающей его действительности, адаптироваться в этом сложном противоречивом мире, найти в себе то, на что можно опереться, что волнует и вдохновляет.

На фестивале планируется показать участникам сущность, организационную структуру, методики (направления) и основополагающие принципы психотерапевтического метода Терапии творческим самовыражением М.Е.Бурно (ТТСБ), как части Клинической классической психотерапии, Терапии духовной культурой.

Проводимые мероприятия:

1. Лекция-презентация «**О самом главном в Терапии творческим самовыражением М.Е. Бурно**».
2. **Интерактивная демонстрация методик терапии (профилактики) творчеством** в рамках модальности «Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно».
3. **Тематические творческие мастерские.**

Ведущая: Калмыкова Инга Юрьевна – врач психиатр-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии и сексологии Государственного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия последипломного образования Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Российской Федерации» (Москва). Исполнительный директор Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Действительный член профессиональной психотерапевтической лиги. Психотерапевт единого европейского реестра.

ТЕРАПИЯ ФОКУСИРОВАННАЯ НА ПЕРЕНОСЕ

29 мая, онлайн IV, 10.00-11.55

Председатель: Снизур Владимир Сергеевич

Доклад «Преимущества ТФП в лечении расстройств личности»

Снигур Владимир Сергеевич – врач-психотерапевт, переводчик-синхронист, действительный член и аккредитованный супервизор и преподаватель ОППЛ, сертифицированный ТФП-терапевт, член Ассоциации специалистов в области клинического гипноза (АСОКГ), член Русскоязычного общества терапии, фокусированной на переносе (РОТФП).

В докладе приводится краткий обзор терапии, фокусированной на переносе, - современного структурированного психоаналитического подхода для лечения расстройств личности. Обсуждается теоретическая основа ТФП - теория объектных отношений применительно к пониманию идентичности и структуры личности. Сделан акцент на ключевых компонентах ТФП, которые выделяют её среди психоаналитических подходов и адаптируют к сложностям, с которыми встречаются специалисты, работающие с расстройствами личности.

Доклад «Миссия, история развития, перспективы и сложности проекта обучения ТФП для русскоязычных специалистов»

Гутман Константин Александрович – врач-психиатр, сертифицированный ТФП-терапевт, групповой аналитик и ведущий супервизионных групп. Директор Группы партнеров Psy Event. Руководитель Русскоязычного общества терапии, фокусированной на переносе (РОТФП).

Доклад посвящен истории проекта по обучению Терапии фокусированной на переносе для русскоязычных специалистов по всему миру: от идеи до образования Русскоязычного общества ТФП. Охватывает хронологию и стратегию развития проекта, факторы успеха, точки роста и современные тенденции в обучении специалистов.

Доклад «Применение психоаналитической диагностики в работе с приемными родителями»

Клочков Дмитрий Николаевич – клинический психолог, член правления регионального отделения Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии - Новосибирск, член Русскоязычного общества Терапии фокусированной на переносе, Психоаналитически-ориентированный консультант Союза профессиональных психоаналитиков. Россия, Новосибирск.

В докладе рассматриваются возможности применения методов психоаналитической диагностики личности в работе с приемными родителями, с целью понимания бессознательных мотивов принятия ребенка в семью и ожиданий, возложенных на него.

Доклад проиллюстрирован клиническим примером использования методов психоаналитической диагностики личности в рамках работы в службе сопровождения замещающих семей, с целью понимания возникших в семье сложностей и определения подходящего вида психологической помощи.

ТРАНЗАКТНЫЙ АНАЛИЗ ВОСТОЧНАЯ ВЕРСИЯ

31 мая, зал «Чехов» + онлайн П, 14.00-17.55

Председатель: Макарова Галина Анатольевна

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения метода консультирования в практике психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Выступление Руководителя модальности Транзактный анализ – Восточная Версия «Сегодня и завтра ТАВВ»

Макарова Галина Анатольевна – аккредитованный в РФ полимодальный психотерапевт, кандидат психологических наук. Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги (ОППЛ), руководитель модальности «Транзактный анализ-Восточная версия» в Лиге. Психотерапевт, внесенный в европейский и мировой реестры. Транзактный аналитик. Писатель, автор книг.

Интерактивная игра «Сценарий будущего супер-профессионала – Super-Prof»

Ведущая: Александра Долженко – психолог, психодраматерапевт, специалист по ТАВВ, системный семейный терапевт, специалист по методу Роршаха, супервизор и адвайзер ОППЛ, координатор международных программ секции Психодрама онлайн.

В игре каждый участник Фестиваля сможет принять участие и раскрыть источник своей Супер-силы и ресурса в реализации сценария персонального будущего.

Тематические мастер-классы:

Мастер-класс «Взаимовлияние сценариев жизни при выборе партнеров в паре»

Тарасова Ольга Петровна – к.э.н., психолог в модальности транзактный анализ, член СОТА, ЕАТА, коуч-тренер по эмоциональному развитию руководителей бизнеса. Автор телеграмм-канала emtunity.

Автор мастер-класса сфокусируется на исследовании закономерностей выбора партнера в пару через переплетение жизненных сценариев в теории транзактного анализа, а также использует иллюстрации из кинематографа как транслируемые современные ролевые модели поиска отношений.

Мастер-класс «Внутренний Советник финансового благополучия»

Шакурова Айсылу Нургалиевна – психолог, транзактный аналитик, аккредитованный обучающий личный терапевт Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, тренер по эмоциональной ассертивности.

Почему мы распоряжаемся деньгами именно так, а не иначе, что нами руководит? Это мастер-класс о взаимосвязи структуры личности и финансового благосостояния.

Мастер-класс «Кем стать, когда вырастешь, даже если уже вырос»

Трубина Евгения Владиславовна – психолог, политолог, международный предприниматель.

Как понять, что мешает определиться с профессией и реализоваться в ней. Практический мастер-класс для тех, кто хочет помочь себе, подросткам или взрослым клиентам сделать профессиональный выбор и самоореализоваться в разных странах.

Мастер-класс «Использование метафорических карт в ТАВВ: исследование внутреннего мира клиента»

Коляда Ирина Вадимовна – практикующий психолог, карьерный коуч, игропрактик, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Эрик Берн, подчеркивал важность понимания реальности и соответствия наших представлений этой реальности. Он утверждал, что наши представления формируют наши поступки и чувства, и чем более точно они отражают реальность, тем легче нам достичь гармонии и оставаться счастливыми. Берн также отмечал, что психологические образы, которые мы не можем явно показать или объяснить, существуют и оказывают влияние на наше поведение и внутренний мир. Это подчеркивает важность работы с подсознательными процессами и символами, которые могут быть выражены через метафорические карты и другие техники терапии.

Мастер-класс «Драйверы. Вход и выход»

Васильева Анна Владимировна – психолог, частная практика.

Демонстрация теоретической и практической части для начинающих и опытных специалистов всех модальностей, желающих укрепить и расширить свои профессиональные навыки.

Выставка книг, учебных программ.

Регистрация на обучающие программы по полимодальной психотерапии со специальными скидками за обучение.

ФИЛОСОФСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ (КЛАСТЕР)

31 мая, зал «Чехов» + онлайн II, 12.00-13.55

Председатели: Сурина Лидия Алексеевна, Винокуров Владимир Васильевич

Доклад «Философия в психологии и психотерапии»

Винокуров Владимир Васильевич – доктор философских наук, доцент кафедры философии религии и религиоведения Философского факультета МГУ им. М.В. Ломоносова, действительный член и соруководитель кластера «Философская психология и психотерапия» ОППЛ, Москва, Россия.

Автор поведает слушателям о философском основании психотерапии, о том, каково место философии в психотерапевтическом процессе, о философии как одном из истоков современной психотерапии, о роли философии в терапии души и о важности философского знания для эффективной психотерапии.

Доклад «Философские и символические системы в глубинной психотерапии»

Сурина Лидия Алексеевна – кандидат химических наук, доктор научной психотерапии МАНП, аналитический психолог, руководитель модальности «Юнгианский анализ» и соруководитель кластера «Философская психология и психотерапия» ОППЛ, личный терапевт, супервизор и преподаватель международного уровня ОППЛ, выпускающий редактор журнала «Психотерапия». Москва, Россия.

Психотерапия означает «исцеление души». Однако душа общается с нашим сознанием не словами, а символами и образами. Способность постигать символический смысл происходящего с нами является необходимым условием нашей осознанности. Функция символа в психотерапии – это его роль в обеспечении качественного, содержательного

изменения сознания клиента. Будучи исследователем человеческой души, К.Г. Юнг интересовался тайнами взаимодействия сознания и бессознательного. В процессе своих духовных поисков он изучал древние символические системы Запада и Востока – алхимию, астрологию, герметизм, гностицизм, И-Цзин и другие. Глубинные исследования Юнга продолжают нынешние аналитические психологи и юнгианские аналитики.

Доклад «Наука, религия, психология: рефлексия смены парадигм»

Винокуров Владимир Васильевич – доктор философских наук, доцент кафедры философии религии и религиоведения Философского факультета МГУ им. М.В. Ломоносова, действительный член и соруководитель кластера «Философская психология и психотерапия» ОППЛ, Москва, Россия.

В докладе даётся объяснение генезиса сложных синтетических моделей динамической психологии, в концептуальную структуру которых входит не только научная составляющая (построения удовлетворяющие критериям верификации и фальсификации), но история и миф.

Доклад «Обучающие программы по философской психологии и психотерапии»

Яковлева Ольга Павловна – клинический психолог, гипнолог, дипломированный специалист психодинамической гипнотерапии Французской ассоциации гипноза (AFHYP), Европейского общества гипноза (ESH), действительный член и соруководитель кластера «Философская психология и психотерапия» ОППЛ, трансформационный коуч, сертифицированный по стандартам Международной Ассоциации Коучей и Тренеров (ИСТА), Москва, Россия.

Автор доклада описывает перспективы развития кластера «Философская психология и психотерапия», которые отражаются в обучающих программах для психологов и психотерапевтов, – таких, как философия, религиоведение, культурология, мифология, история искусств, концепция современного естествознания и другие, необходимые современному психологу в психотерапевтической работе.

Круглый стол лидеров кластера «Философская психология и психотерапия».

Презентация книг лидеров кластера – Винокурова В.В. и Суриной Л.А.

ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

29 мая, онлайн V, 10.00-20.00

Председатель: Есельсон Семен Борисович

На фестивале планируется показать участникам уникальный эксклюзивный опыт психотерапии и консультирования в экзистенциальном направлении. Модальность будет представлена ОНЛАЙН следующими событиями:

Проект «Память будущих поколений». Представление опыт работы с семейными архивами в экзистенциальном консультировании и психотерапии. Работа над проектом служит поиску поддержки и смысла в условиях неопределенности, в кризисных ситуациях становится ценным ресурсом. ***Н. Пушкарева.***

Уникальный социально-востребованный проект – **Международная волонтерская служба экстренной психологической помощи «Служба доверия МИЭК», А. Большанин.**

Проект «Экзистенциальный театр», представление многолетнего опыта и вариаций проведения.

Экзистенциальная терапевтическая группа (онлайн)

Круглый стол «Как слово наше отзовется...»: опыт работы с литературными источниками в экзистенциальном консультировании, библиотерапия на год, словотерапия и др.

Круглый стол «Встреча с мастером» (по Гнездилову А.В.).

Круглый стол «Экзистенциальный подход в консультировании детей и подростков»

Тематические мастер-классы.

ЭМОЦИОНАЛЬНО-ОБРАЗНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

30 мая, зал «А» + онлайн II, 10.00-13.25

Председатель: Линде Николай Дмитриевич

Проводимые мероприятия:

11.00-12.30. Лекция «Основы Эмоционально-образной терапии».

13.00-14.30. Мастер-класс «Состояние счастья и как его достичь».

Ведущий: *Линде Николай Дмитриевич* – кандидат психологических наук, профессор Московского института психоанализа, действительный член ОППЛ, председатель комитета модальностей ОППЛ, автор эмоционально-образной терапии. Россия, Москва.

ЭРИКСОНОВСКИЙ ГИПНОЗ

31 мая, онлайн V, 14.00-15.55

Председатели: Доморацкий Владимир Антонович, Гарданова Жанна Робертовна

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения эриксоновского метода в консультативной практике психологов-консультантов, психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих профессий.

Предполагаем провести в течение дня следующие мероприятия:

- Ознакомительная лекция по содержанию научного направления Эриксоновский гипноз. Работа с болевым синдромом. Индукция транс прогрессирующей анестезией тела (Доморацкий В.А.)
- Результаты научного исследования по применению эриксоновского гипноза в практике (Гарданова Ж.Р.)

- Публичная демонстрация техники «Левитация руки». (Доморацкий В.А.)
- Интегративные практики:
 - мастер-класс «Эриксоновский гипноз в работе с проблемами фертильности» (Гарданова Ж.Р., Липская А.А.)
 - мастер класс техники «Матрешка» (Гарданова Ж.Р.)
- Круглый стол «Интеграция эриксоновского метода с другими модальностями в консультативной практике».

Мастер-класс «Индукция транса прогрессирующей анестезией тела»

Доморацкий Владимир Антонович – доктор медицинских наук, профессор, действительный член «Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги» и руководитель модальности «Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз» в ОППЛ, официальный преподаватель международного класса ОППЛ, вице-президент Национальной саморегулирующейся организации «Союз психотерапевтов и психологов», действительный член Российского научного сексологического обществ. Беларусь, Минск.

На мастер-классе демонстрируются методологические основы наведения транса методом индукции прогрессирующей анестезии тела. Описываются основные технические блоки, ориентированные на маркеры оценки индукции.

Доклад «Эриксоновский гипноз в работе с проблемами фертильности»

Гарданова Жанна Робертовна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии ИКПСР ФГАОУ ВО РНИМУ им.Н.И.Пирогова МЗ РФ. Россия, Москва.

Липская Алена Андреевна – ассистент кафедры психотерапии ИКПСР ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова МЗ РФ. Россия, Москва.

В докладе рассматривается эффективность применения метода эриксоновского гипноза при нарушениях репродуктивной функции у мужчин и женщин. Рассматриваются аспекты работы с эмоциональными нарушениями при инфертильности. Рассматривается возможность использования эриксоновского гипноза на различных этапах прегравидарной подготовки, в её содержательном и организационном аспектах. Обсуждается психотерапия здорового супруга.

Доклад «Эриксоновский гипноз в процессе психологического консультирования при работе с тревожными состояниями»

Алексерова Лейла Эльшадовна – кандидат биологических наук, магистр психологии, член ОППЛ, член ассоциации EMDR России

В докладе рассматривается возможность применения эриксоновского гипноза на этапах психологического консультирования пациентов с тревожными состояниями невротического уровня, а также при коморбидных состояниях.

Доклад «Исследование индикаторов нарушения сексуальности у инфертильных женщин. Эффективность метода эриксоновского гипноза на этапах коррекции»

Гарданова Жанна Робертовна – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии ИКПСР ФГАОУ ВО РНИМУ им.Н.И.Пирогова МЗ РФ. Россия, Москва.

Липская Алена Андреевна – ассистент кафедры психотерапии ИКПСР ФГАОУ ВО РНИМУ им.Н.И.Пирогова МЗ РФ. Россия, Москва.

В докладе рассматривается эффективность применения метода эриксоновского гипноза при нарушениях сексуальной функции у женщин на этапе лечения бесплодия методами вспомогательных репродуктивных технологий. Рассматриваются аспекты работы с сексуальными нарушениями при infertility.

Доклад «Эпистомологическая метафора в практике медицинского психолога»
Карташила Григорий – медицинский психолог ЦКПБ им.Ф.А. Усольцева.

Эпистомологическая метафора является частью психотерапевтических методов «чистого языка», где работа идёт с метафорой клиента, основанной на его чувственно-эмоциональном восприятии всего, что с ним происходит. Метод позволяет работать с психическими травмами, с негативными состояниями, с фобиями, и показал свою эффективность в работе.

Доклад «Искусство Жить в эпоху перемен»
Сенина Людмила Геннадьевна – детский клинический психолог, нейропсихолог.

Люди постоянно сталкиваются с необходимостью изменений и поиска новых путей решения своих задач и проблем. Метод психотерапевтической помощи «Эриксоновский гипноз» в неизбежной трансформации личности в практике психотерапевта. Метод позволяет найти ресурс, благодаря которому любая проблема становится возможной ступенью к своему изменению и разрешению в благополучную для клиента сторону.

ЮНГИАНСКИЙ АНАЛИЗ

31 мая, зал «Чехов» + онлайн II, 10.00-11.55

Председатель: Сурина Лидия Алексеевна

На фестивале планируется показать участникам различные формы применения методов юнгианского анализа и аналитической психологии в практике психотерапии.

Доклад «Аналитическая психология К.Г. Юнга и современная юнгианская психотерапия»

Сурина Лидия Алексеевна – кандидат химических наук, доктор научной психотерапии МАНП, аналитический психолог, руководитель модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ, личный терапевт, супервизор и преподаватель международного уровня ОППЛ, выпускающий редактор журнала «Психотерапия». Москва, Россия.

В докладе изложены основные положения аналитической психологии Карла Густава Юнга, его открытия в области структуры психики – сознание, личное и коллективное бессознательное, Персона, Анима и Анимус, Самость как духовный центр личности, а также теория комплектов и архетипов психики. Автором освещены направления развития юнгианской психологии в современной психотерапии, в том числе авторские концепции (планетарная модель психики, символические системы в глубинной психотерапии) и психотерапевтические методы (Архетипический Театр Астродрамы, «Диалог голосов» – работа с субличностью), включая игровые (авторская трансформационная игра «Астралида: аспекты и планеты») и авторские метафорические ассоциативные карты (Corona Astralis «Планетарные архетипы в знаках Зодиака» и Corona Lunaria «Лунные архетипы в знаках Зодиака»). Особо отмечены междисциплинарные научные конференции, основанные на развитии юнгианских принципов, которые проводятся автором ежегодно с 2014 г. по настоящее время.

Доклад-перформанс «О чём молчат психологи: о месте и роли пауз в аналитическом процессе»

Попова Светлана Сергеевна – кандидат медицинских наук, аналитический психолог, преподаватель Восточно-европейского Института Психоанализа, член международной ассоциации наблюдения за младенцами по методу Эстер Бик (AIDOBV), Санкт-Петербург

Аналитическая психология, как любое иное направление, работающее с бессознательной динамикой, предполагает актуализацию символического мышления и происходит это в тесной связи с искусством говорения. В аналитическом пространстве мы работаем с умением осознавать свою внутриспсихическую реальность, которая является первичной, и затем "одевать" её (чувства, ощущения, мысли...) в доступные и понятные слова и, соответственно, делиться ими с окружением. Это важный и полезный навык и опыт, который становится доступным клиенту в процессе взаимодействия и словесного обмена с аналитиком. Однако не менее значимую роль играют моменты, а иногда и целые "затянувшиеся" периоды молчания. Это молчание бывает разным, но оно всегда "говорящее". В моменты словесных пауз как будто обостряется контрперенос, и он становится более звучащим, более чётким. Словно бессознательная диада становится трёхмерной и более доступной для осознания, если аналитик способен выдерживать напряжение паузы. Тогда во время осознанной "пустоты", свободной от внешних слов, может родиться/проявиться что-то очень важное. Об этом, а так же о сопутствующем этому внутреннему переживанию процессе, мы помолчим на докладе-перформансе, посвящённом такому символическому понятию, как "минута молчания".

Мастер-класс «Диалог голосов»: работа с субличностями»

Сурина Лидия Алексеевна – кандидат химических наук, доктор научной психотерапии МАНП, аналитический психолог, руководитель модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ, личный терапевт, супервизор и преподаватель международного уровня ОППЛ, выпускающий редактор журнала «Психотерапия». Москва, Россия.

Уникальность юнгианского метода "Диалог Голосов" состоит в том, что он позволяет Вам войти в контакт с теми качествами и глубинными ресурсами своей личности, к которым у Вас не было сознательного доступа. Благодаря этому методу, Вы сможете познакомиться с самим собой на глубинном уровне, увидеть, как Ваш внутренний мир отражается в событиях Вашей жизни, осознать причины происходящего и при желании изменить ситуацию, уравновесить полярные и противоречащие желания в самом себе, повысить свою осознанность и стать подлинным хозяином своей жизни. Метод позволяет работать по решению широкого круга запросов клиента: конфликты, проблемы в общении и в межличностных отношениях, личностное развитие, утрата смысла жизни и связи с Самостью, зависимости, чувства вины и обиды, одиночество, заниженная самооценка, травма, потеря, депрессия, стресс, тревога, эмоциональное выгорание, хроническая усталость и многие другие. Мастер-класс адресован всем, желающим в течение короткого времени значительно расширить знание о себе, осознать потребности и мотивы своего поведения, обрести мир внутри себя, найти внутренние ресурсы для осуществления своих желаний и научиться эффективно их использовать.

Специальная сессия ЮРИДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ В ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

29 мая, зал «С» + онлайн III, 14.00-16.55

Спикер: *Шурник Игорь Станиславович – адвокат, руководитель МКА (Московская коллегия адвокатов) «Шурник и партнеры».*

На сессии обсуждаются вопросы и проблемы правового характера, связанные с профессиональной деятельностью психотерапевта, психолога-консультанта.